



**Für  
Frauen**

**in Pankow**

- ☾ KONTAKTE ☽**
- ☾ BERATUNG ☽**
- ☾ ANGEBOTE ☽**

## **Impressum**

*10. Auflage 2013*

*Herausgegeben vom  
Bezirksamt Pankow von Berlin,  
Gleichstellungsbeauftragte*

*Redaktion: Janine Reinhardt*

*Gestaltung: Una Holle Mohr*

*Berlin Dezember 2013*

<b>Vorwort</b>	<b>5</b>
<b>Teil I. Pankower Frauenprojekte</b>	<b>7</b>
<b>BAUFACHFRAU Berlin e. V.</b>	
Verein zur Förderung von Frauen in Bau- und Ausbauberufen	8
<b>BORA e. V.</b>	
Beratung und Unterstützung für Frauen in Gewaltsituationen	10
<b>EWA e. V.</b>	
Frauzentrum	12
<b>Frauenbeirat</b>	14
<b>Frauenberatung „BerTa“, Albatros gGmbH</b>	16
<b>Frauenladen Paula, Paula Panke e. V.</b>	
Begegnungsstätte für Frauen	18
<b>Frauzentrum Paula Panke e. V.</b>	20
<b>Frauenort Augusta</b>	22
<b>Hestia Zufluchtwohnungen</b>	24
<b>MaMis en Movimiento e.V.</b>	26
<b>SHIA e. V.</b>	
SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender	28
<b>Sonntags-Club e. V.</b>	30
<b>Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Berlin</b>	32
<b>Xochicuicatl e. V.</b>	
Lateinamerikanischer Frauenverein	34
<b>Teil II. Beratung, Hilfe, Kontaktadressen</b>	<b>36</b>
<b>ARBEIT</b>	<b>37</b>
Arbeit / Arbeitslosigkeit	37
Berufsplanung / -orientierung / Wiedereinstieg	39
Existenzgründung / Unternehmerinnen	41
<b>RAT UND HILFE</b>	<b>42</b>
Beauftragte des Bezirksamtes Pankow	
Beratung bei Diskriminierung	42
Bürgerämter	43
Krisenberatung	44
Mieterberatung	44

Mobbingberatung	45
Rechtsberatung	45
Schuldnerberatung	46
Schwangerschaftskonfliktberatung	46
Selbsthilfegruppen	47
Sozialhilfe	47
Suchtberatung	48
Wohnungsgeld, Wohnberechtigungsschein	49
Wohnungslosigkeit	49
Einrichtungen für Wohnungslose	50
<b>GEWALT</b>	<b>51</b>
Beratung	51
Opferhilfe	51
Notdienste	52
<b>PARTNERSCHAFT UND FAMILIE</b>	<b>53</b>
Erziehungs- und Familienberatung	53
Erziehungsgeld / Elterngeld	54
Kinderbetreuung	54
Lesben	54
Schwangerschaft / Geburt	55
Trennung und Scheidung	56
Unterhaltsvorschuss	56
<b>GESUNDHEIT</b>	<b>57</b>
Beratungs- / Kontaktstellen	57
<b>SPORT</b>	<b>57</b>
<b>POLITIK</b>	<b>57</b>
Bezirksverordnetenversammlung des Bezirks Pankow	57
Frauenbeirat	57
<b>MÄDCHEN</b>	<b>58</b>
Mädchenprojekte / -treffs	58
<b>MIGRANTINNEN</b>	<b>59</b>
Integrationsbeauftragte	59
Aufenthaltsrechtliche Angelegenheiten	59
Frauenprojekte	60
Staatsbürgerschaftsangelegenheiten / Einbürgerungen	61
weitere Ansprechstellen	61
<b>FRAUEN MIT BEHINDERUNG</b>	<b>62</b>
Frauenprojekte	62
weitere Ansprechstellen	62
<b>SENIORINNEN</b>	<b>64</b>
weitere Ansprechstellen	64

Liebe Leserin,

Pankow ist ein lebendiger Bezirk im ständigen Wandel.

Er reicht von der Stadtmitte im Süden bis an die Grenzen zum Land Brandenburg im Norden. Er bietet City und Szene, Kunst und Kultur, aber auch Wiesen und Wald – ein Bezirk mit Charme und Charakter.

Pankows Zahlen der Einwohnerinnen und Einwohner wachsen ständig. Auch das zeigt, dass viele Bürgerinnen und Bürger unseren Bezirk attraktiv finden und ihn deshalb als Lebensmittelpunkt gewählt haben.

Ich freue mich, Ihnen – Zugezogenen wie Alteingesessenen – den neuen Wegweiser für Frauen präsentieren zu können.

Mit dieser Broschüre wollen wir Ihnen eine Orientierungshilfe für die vielfältigen Fragen und Probleme des Alltages an die Hand geben.

Der Wegweiser besteht aus zwei Teilen. Der erste Teil enthält die ausführlichen Porträts der bezirklichen Frauenprojekte. Mit ihren vielfältigen Angeboten sind die Projekte inzwischen fester Bestandteil der Fraueninfrastruktur des Bezirkes geworden.

Im zweiten Teil finden Sie Kontaktadressen, die wir nach Stichworten geordnet haben. Überbezirkliche Projekte und Anlaufstellen haben wir aufgenommen, wenn es in Pankow selbst kein Angebot zum Stichwort gibt.

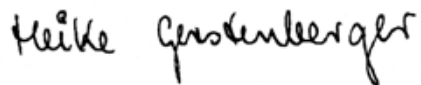
Die zunehmenden Sparzwänge des Landes Berlin führten auch bei den Frauenprojekten zu Kürzungen und damit zu einer Angebots-einschränkung.

Ohne das besondere Engagement von Bürger/innen und Politiker/innen sowie die ehrenamtliche Unterstützung von Frauen in den Projekten wären manche Vorhaben nicht realisierbar. Dafür möchte ich mich besonders bedanken. Ebenso für die seit vielen Jahren bestehende konstruktive Zusammenarbeit innerhalb des Arbeitskreises der Pankower Frauenprojekte.

Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Hinweise und Ergänzungen nehmen wir gern entgegen. Die Beiträge der Frauenprojekte wurden eigenverantwortlich erstellt.

Dieser Broschüre wünsche ich, dass sie mit Neugier gelesen und viel genutzt wird.

Berlin-Pankow, Dezember 2013



Heike Gerstenberger  
Gleichstellungsbeauftragte  
des Bezirksamtes Pankow von Berlin



***Teil I.***  
***Pankower Frauenprojekte***

# **BAUFACHFRAU Berlin e. V.**

## Verein zur Förderung von Frauen in Bau- und Ausbauberufen

### Wer?

BAUFACHFRAU Berlin e. V. ist ein anerkannter Qualifizierungs- und Bildungsträger für Frauen in Bau- und Ausbauberufen, der Qualifizierungsprojekte im Rahmen der Arbeitsförderungs- und Bildungspolitik auf lokaler, regionaler sowie europäischer Ebene entwickelt und umsetzt. Seit Gründung des Vereins (1988) konzipieren und bearbeiten Handwerkerinnen, Architektinnen und Umweltingenieurinnen gemeinsam ökologische und soziale Projekte. Leitmotiv ist immer eine nachhaltige Entwicklung.

### Was?

#### **Unsere aktuellen Schwerpunkte**

- Möbelbau und digitale CNC-Technik
- Aus- und Weiterbildung von Tischlerinnen
- Weiterverwendung von Restholz (Upcycling)
- Ökologisches und ressourcenschonendes Bauen
- Lehm- / Lehmbacköfen
- Kultur- und Denkmalpflege
- Gestaltung von Stadträumen (Stadtmöbel),
- Interkulturelle Gärten/Schulgärten/ Interkulturelle Bildungsarbeit
- Freiflächen- u. Raumgestaltung von Kinder- und Jugendeinrichtungen
- Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

#### **Tischlerei**

In der vereinseigenen professionell ausgestatteten Werkstatt erfolgt die Erstausbildung und die Umschulung von Frauen zu Tischlerinnen, die Weiterbildung in CNC-Technik für TeilnehmerInnen mit Ausbildung in der Holzbearbeitung oder Innenarchitektur, die Unterstützung von KMU durch die Vermietung moderner effektiver Maschinen sowie die Beschäftigung von Frauen als Tischlerinnen.

#### **Ökologie**

Der Verein bietet Beratung für interessierte Bürgerinnen, Kinder- und Jugendeinrichtungen und Fachleuten zu den Themen Lehm- / Lehmbacköfen, Gründach, Regenwassernutzung, Pflanzengärten, (interkulturelle) Gemeinschaftsgärten und zur nachhaltigen Bewertung von Gebäuden. Seit 1996 hat der Verein eine Vielzahl an unterschiedlichen Lehm- / Lehmbacköfenprojekten realisiert (z.B. Gemeinschaftshäuser, Lehmbacköfen). Die Wanderausstellung „Klimaschutz – spannende Berufe für Frauen“ zeigt Frauen in der beruflichen Orientierung verschiedene Berufswege mit Zukunft. Das Projekt hikk – Holz im Kreativkreislauf (seit 2009) entwickelt Modelle und Produkte zur nachhaltigen Weiterverwendung von Restholz und bietet eine Online-Holz Börse: [www.hikk.mixxt.de](http://www.hikk.mixxt.de) Die Wiederverwendung ist auch beim „Bücherwald“ Thema, einem offenen Bücherregal aus Baumstämmen zum Büchertausch für alle: Standort: Sredzkistr./Ecke Kollwitzstr.



### Wann?

Montag - Donnerstag 09.00 - 17.00 Uhr  
Freitag 09.00 - 15.00 Uhr

### Wo?

BAUFACHFRAU Berlin e. V.  
Lehderstr. 108  
13086 Berlin

Telefon: 9 25 24 83  
92 09 21 76  
9 26 85 17

Fax: 9 25 19 64

E-Mail: [bff.berlin@t-online.de](mailto:bff.berlin@t-online.de)  
[www.baufachfrau-berlin.de](http://www.baufachfrau-berlin.de)

### Ideenwerkstätten

Seit mehreren Jahren führen wir sehr erfolgreich Ideen- und Bauwerkstätten mit Kindern, Jugendlichen, Seniorinnen und insbesondere Mädchen durch. Ziel ist die aktive Beteiligung von Menschen aller Altersgruppen in sozial benachteiligten Stadtquartieren zur Gestaltung ihres Wohnumfeldes. Dazu zählen Bau- und Gestaltungsprojekte in Schulen, Freizeitzentren oder auch öffentlichen Sport- und Spielanlagen. Die Werkstätten sind kreative Orte des sozialen Lernens, die gleichzeitig eine berufliche Orientierung bieten und handwerklich-motorische Fähigkeiten fördern. Unser spezielles Angebot: Kinder ab 8 Jahre können einen kreativen Geburtstag in unserer Werkstatt feiern.

### Aktiv im Alter

ist ein altersgerechtes Sport und Bewegungsangebot (mobiles Minigolf für den Innen- und Außenbereich) für alle Arten von Senioreneinrichtungen, es bietet Spiel, Spaß und Bewegung für Seniorinnen und Senioren. Wir geben die Anleitung zur Benutzung der Elemente, Hilfestellung bei der Durchführung und Unterstützung für die Seniorinnen und Senioren.

# **BORA e. V.**

## *Beratung und Unterstützung für Frauen in Gewaltsituationen*

### **Wer?**

Der Verein BORA e. V. ist Mitglied im Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e. V.

Zu BORA e. V. gehören ein Frauenhaus, eine Frauenberatungsstelle für Frauen in Gewaltsituationen, Übergangswohnungen, eine therapeutische Wohngemeinschaft für Frauen mit Gewalterfahrungen und das Projekt Ambulante Hilfen, welches Wohnhilfen für Frauen und Hilfen zur Erziehung für Frauen, Familien, Kinder und Jugendliche die Gewalt (mit)erlebt haben umfasst.

### **Was?**

#### **Das Frauenhaus BORA**

Das Frauenhaus BORA ist eine Anlaufstelle für Frauen mit Kindern, die Schutz vor physischer und psychischer Gewalt suchen. Aus Schutzgründen ist die Adresse des Frauenhauses anonym. Die Frauen werden von Sozialarbeiterinnen und die Kinder von Erzieherinnen beraten und begleitet. Der Aufenthalt im Frauenhaus ist kostenlos; die Frauen verpflegen sich und ihre Kinder selbst.

E-Mail:

[frauenhaus@frauenprojekte-bora.de](mailto:frauenhaus@frauenprojekte-bora.de)

Telefon: 9 86 43 32

#### **Die Frauenberatung BORA**

Die Beratungsstelle ist ein Angebot für Frauen, die sich nach dem Frauenhausaufenthalt oder in Gewaltsituationen beraten lassen wollen.

Das Beratungsangebot ist mehrsprachig, anonym und kostenlos. Rechtsberatung wird nach Terminvereinbarung durch eine Rechtsanwältin kostenlos angeboten. Außerdem beraten und informieren die Mitarbeiterinnen der Frauenberatung BORA UnterstützerInnen von Gewalt betroffenen Frauen und ihren Kindern sowie MultiplikatorInnen zum Thema Gewalt gegen Frauen.

#### **Frauenberatung BORA**

Albertinenstr. 1

13086 Berlin

Telefon: 9 27 47 07

E-Mail:

[beratungsstelle@frauenprojekte-bora.de](mailto:beratungsstelle@frauenprojekte-bora.de)

[www.das-beratungsnetz.de](http://www.das-beratungsnetz.de)

#### **Öffnungszeiten:**

Montag	10.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	10.00 - 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung	

#### **Übergangswohnungen BORA**

BORA e. V. vermietet außerdem Übergangswohnungen. Die Wohnungen stehen Frauen und ihren Kindern (auch Jugendliche) nach dem Frauenhausaufenthalt, im Anschluß an eine andere Schutzunterkunft oder aus akuten Gewaltsituationen zur Verfügung.

#### **Kontakt über die Frauenberatungsstelle**

Telefon: 9 27 47 07

## **Frauenwohngemeinschaft BORA (TWG)**

Die therapeutische Frauenwohngemeinschaft ist ein Angebot für Frauen, die aufgrund von Traumatisierung aktuell Probleme haben, eigenverantwortlich ihr Leben zu führen. Die TWG bietet für sie und ihre Kinder eine Wohnmöglichkeit mit spezifischem Beratungs- und Betreuungsangebot. Den Bewohnerinnen stehen dabei für sich und gegebenenfalls ihre Kinder abgeschlossene Wohneinheiten sowie Gemeinschaftsräume zur Verfügung. Das Unterstützungsangebot wird von den Mitarbeiterinnen der TWG rund um die Uhr gewährleistet. Aus Schutzgründen ist die Adresse anonym.

Telefon: 97 999 646

E-Mail: [twg@frauenprojekte-bora.de](mailto:twg@frauenprojekte-bora.de)

## **Ambulante Hilfen BORA**

Das Hilfeangebot umfasst die Leistungen Hilfe zur Erziehung und Wohnhilfen.

Hilfe zur Erziehung ist ein Angebot für Kinder und Jugendliche sowie deren Mütter während oder nach dem Aufenthalt in einer Zufluchtseinrichtung bzw. nach der Trennung von einem gewalttätigen Partner.

Es ist eine Leistung nach § 27 in Verbindung mit §§ 30, 31, 35 (Erziehungsbeistand, sozialpädagogische Familienhilfe, intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung) nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (SGB VIII) und muss beim Jugendamt beantragt werden. Die Mitarbeiterinnen der Ambulanten Hilfe bieten mehrere Stunden in der Woche gezielte Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung der aktuellen Lebenssituation.

Die Leistung Wohnhilfen bietet Frauen Hilfe und Unterstützung in Form von Wohnungserhalt und Wohnungserlangung (WuW) und Betreutem Einzelwohnen (BEW), wenn sie wohnungslos sind, von Wohnungslosigkeit bedroht sind oder Hilfe in der eigenen Wohnung benötigen. Sie unterstützt Frauen, die sich in besonderen sozialen Schwierigkeiten befinden, speziell im Umgang mit Gewalterfahrungen / häuslicher Gewalt.

Gesetzliche Grundlage sind §§ 67 ff. SGB XII in Verbindung mit § 75 SGB XII.

Telefon: 962 48 49-0

Fax: 962 48 49-15

E-Mail: [wohnen@frauenprojekte-bora.de](mailto:wohnen@frauenprojekte-bora.de)

## Wann?

### **Geschäftsstelle Bora e. V.**

#### **Öffnungszeiten:**

Montag - Donnerstag 10.00 - 18.00 Uhr

## Wo?

Geschäftsstelle Bora e. V.  
Albertinenstr. 1, 13086 Berlin

Telefon: 92 40 55 13

Fax: 92 09 25 24

E-Mail: [geschaeftsstelle@frauenprojekte-bora.de](mailto:geschaeftsstelle@frauenprojekte-bora.de)

[www.frauenprojekte-bora.de](http://www.frauenprojekte-bora.de)

# **EWA e. V.**

## Frauzentrum

### Wer?

*EWA heißt Erster Weiblicher Aufbruch. Am 20. April 1990 wurde das Erste Ostberliner Frauenzentrum in der Prenzlauer Allee 6 eröffnet. Das Angebotsspektrum wurde über die Jahre kontinuierlich erweitert und den Bedürfnissen der Besucherinnen angepasst. Ziel von EWA ist es, Frauen zu stärken, zu unterstützen und feministische Themen in das öffentliche Bewusstsein zu bringen. Im EWA e. V.-Frauzentrum sind alle Frauen willkommen.*

### Was?

#### **Beratung**

*Fachfrauen beraten kostenlos, individuell und anonym zu den Themen: Rechtsinformationen, Mieterinnenberatung, Arbeitsrechtsberatung, Sozialrechtsberatung, Strafrechtsberatung, Sozialberatung, Psychologische Beratung und Familienkonfliktberatung.*

#### **Kurse und Werkstätten**

*Das vielfältige Kursangebot umfasst die Bereiche Sprachen, Sport und Gesundheit, Kreativität und Computer. Die Kurse finden in kleinen Lerngruppen statt und werden von qualifizierten Dozentinnen angeleitet. Zum Werkstattangebot gehören die offene Computerwerkstatt und die Schmuckwerkstatt.*

#### **Gruppen**

*EWA ist ein Treffpunkt für verschiedene Gruppen und Initiativen.*

*Räume für Arbeitstreffen, Sitzungen und Gruppen können zur Verfügung gestellt werden.*

*Die Seminar- und Kursräume sowie der Veranstaltungsbereich können angemietet werden.*



## Wann?

### Kultur

Ein breites Veranstaltungsangebot bietet Besucherinnen ein Forum, Frauenkunst und -kultur zu erleben. Ergänzt wird dieses Angebot durch Informations- und Bildungsveranstaltungen. In den Veranstaltungs- und Seminarräumen finden regelmäßig wechselnde Ausstellungen statt.

### HexLibris

In der Frauenbibliothek können über 4500 Bücher (Belletristik und Sachliteratur) kostenlos ausgeliehen werden.

Frauenzeitschriften von der FÜR DICH bis zur EMMA und graue Literatur zur Ostfrauenbewegung können während der Öffnungszeiten vor Ort gelesen werden.

### Infobörse

Im EWA kann frau Informationen rund um die Berliner Frauenszene, Frauenbetriebe, Frauenprojekte erhalten. Informationsmaterial und Broschüren zu Themen wie Arbeitsmarkt, Soziales und Gesundheit stehen ebenfalls zur Verfügung.

### Frauzentrum:

Montag - Donnerstag 11.00 - 22.00 Uhr

Freitag - Sonntag  
siehe Programm/Internet

### HexLibris:

Dienstag 11.00 - 15.00 Uhr

Donnerstag 15.00 - 19.00 Uhr

Sowie nach telefonischer Vereinbarung!

## Wo?

EWA e. V.-Frauzentrum  
Prenzlauer Allee 6  
10405 Berlin

Telefon: 4 42 80 23 und

4 42 55 42

Fax: 40 30 14 76

E-Mail: [ewa.ev@arcormail.de](mailto:ewa.ev@arcormail.de)  
[www.ewa-frauzentrum.de](http://www.ewa-frauzentrum.de)

# Frauenbeirat Pankow

## Wer?

*Als überparteiliches Gremium vertreten und fördern wir die Interessen und Belange von Frauen im Bezirk.*

*Uns eint in unserem ehrenamtlichen Engagement das frauenpolitische Interesse an dem, was im Bezirk Pankow passiert. Wir sind Frauen aus unterschiedlichsten Arbeits-, Lebens- und Erfahrungszusammenhängen.*

*Der Beirat ist ein Gremium des Bezirksamtes Pankow und wird durch seine zwei gewählten Sprecherinnen nach außen vertreten.*

*Die Geschäftsführung wird durch die Gleichstellungsbeauftragte des Bezirksamtes Pankow wahrgenommen.*

*Jederzeit sind Frauen, die in Pankow leben oder arbeiten und im Beirat mitwirken wollen, willkommen.*

## Was?

- *Im Interesse von Frauen nehmen wir auf vielfältige Weise Einfluss auf die Entwicklungen im Bezirk Pankow.*
- *Unsere Vorschläge und Initiativen sollen zur Verbesserung der Lebensqualität von Frauen und Familien im Bezirk beitragen.*
- *Wir machen auf Probleme von Frauen in ihrem Lebensalltag öffentlich aufmerksam und suchen gemeinsam mit Bündnispartnern nach Lösungen.*



## Wann? und Wo?

Neben unseren regulären öffentlichen Beiratssitzungen treffen wir uns in themenbezogenen Arbeitsgruppen.

Unsere Sitzungen finden an wechselnden Orten statt, denn wir wollen auf diese Weise Projekte, Institutionen und Verbände unseres Bezirks kennen lernen.

[www.berlin.de/ba-pankow/gleichstellung/frauenbeirat.html](http://www.berlin.de/ba-pankow/gleichstellung/frauenbeirat.html)

Aktuelle Termine sowie weitere Informationen und Nachfragen unter:

Bezirksamt Pankow von Berlin  
Gleichstellungsbeauftragte  
Heike Gerstenberger  
Breite Str. 24a - 26  
13187 Berlin

Telefon: 9 02 95 23 05  
Fax: 9 02 95 23 18  
E-Mail: [heike.gerstenberger@ba-pankow.berlin.de](mailto:heike.gerstenberger@ba-pankow.berlin.de)

# Frauenberatung „BerTa“ (Beruf & Tat)

## Wer?

Kontakt- und Beratungsangebote sind für Frauen und Mädchen in und um Buch besonders wichtig auf Grund der eigenständigen Lage im Norden Berlins.

Seit 1992 bieten wir Beratung zur beruflichen (Neu-)Orientierung, Weiterbildung und zum (Wieder-)Einstieg an. Ratsuchende werden bei der Suche nach sinnerfüllter Arbeit, eigenständiger Existenzsicherung und Bewältigung von Problemen des Alltags von Frauen unterstützt.

Träger ist die Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH.

## Was?

- Beratung zur Berufswahl, zur beruflichen Neuorientierung, Weiterbildung, (Wieder-)Einstieg
- Berufs- und Lebenswegplanung für Mädchen
- Beratung zu Leistungen nach SGB II (Jobcenter), SGB III (Agentur für Arbeit) und SGB XII
- Individuelle Beratung bei Problemen des Frauenalltags
- Information und Beratung zum Familien- und Arbeitsrecht
- Hilfe bei Bewerbungen, Nutzung von Computer- und Drucktechnik
- Rechtsauskunft durch eine Anwältin
- Rentenberatung durch eine Versicherten-älteste der Deutschen Rentenversicherung Berlin-Brandenburg
- Vermittlung ergänzender flexibler Kinderbetreuung durch das Projekt „Bucher Zwerge“
- Vermittlungscoaching und Seniorinnenchor „Buch – Ein Ton tiefer“
- Frauenfrühstück/-kaffee
- Gesprächsrunden und Veranstaltungen zu Kunst, Kultur, Gesundheit und frauenpolitischen Fragen





## Wann?

Dienstag 10.00 - 18.00 Uhr  
Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr  
Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Projekt „Bucher Zwerge“

Donnerstag 13.00 - 16.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Wo?

Bucher Bürgerhaus  
Frauenberatung „BerTa“,  
Albatros gGmbH

Franz-Schmidt-Straße 8-10  
13125 Berlin

Telefon: 94 11 41 56

E-Mail: [frauen.buch@albatrosggmbh.de](mailto:frauen.buch@albatrosggmbh.de)  
[www.albatrosggmbh.de](http://www.albatrosggmbh.de)

# FRAUENLADEN Paula

## Wer?

Mit dem Frauenladen Paula hat das Frauenzentrum Paula Panke e. V. seine Angebotsstruktur im Ortsteil Weißensee erweitert.

Der Frauenladen Paula versteht sich als Kommunikationszentrum-, Selbsthilfe- und Beratungsort für alle Altersgruppen. Unser Hauptanliegen ist es, ihre Selbsthilfepotentiale zu stärken und Eigeninitiative zu fördern. Wir geben Frauen dabei die Unterstützung, ihre Ressourcen an Kompetenz, Kreativität und Lebenskraft zu erschließen.

Der Frauenladen in Weißensee ist ein Ort für Begegnungen, neue Impulse aber auch für Informationen, Kultur und Beratung.

## Was?

### Unsere Angebote:

- offene Begegnungs- und Kommunikationsmöglichkeiten
- Gesprächsrunden und Veranstaltungen zu Themen aus Kunst, Kultur, Gesundheit und frauenpolitischen Fragen
- Workshops und Ausstellungen
- Rechtsberatung, Coaching/Lebensberatung
- Kreativ- und Sprachkurse
- Sport- und Gesundheitskurse

FRAUEN  
LADEN

*Paula*

Ein Projekt des  
Frauzentrums  
Paula Panke e.V.

## Wann?

Montag	14.00 - 16.00 Uhr
Dienstag	15.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	10.00 - 12.00 Uhr
Freitag	geschlossen

## Wo?

Frauenladen Paula  
Langhansstraße 141  
13086 Berlin

Telefon: 96 06 37 61  
E-Mail: [frauenladen@gmx.net](mailto:frauenladen@gmx.net)

[www.paula-panke.de](http://www.paula-panke.de)  
Frauenladen Weißensee

# Frauenzentrum Paula Panke

## Wer?

Das Frauenzentrum Paula Panke entstand 1990, in einer Zeit enormer gesellschaftlicher Umbrüche.

Das Bedürfnis nach Orientierung, Beratung und Information, um neue Lebenssituationen bewältigen zu können, war und ist sehr groß.

Das Projekt versteht sich seit seiner Gründung als ein Ort der Solidarität, der gegenseitigen Stärkung, Begleitung und Begegnung von und für Frauen.

Unter dem Dach des Frauenzentrums entwickelten sich vielseitig miteinander vernetzte soziale und kulturelle Angebote.

Paula Panke ist ein offener Ort für Frauen aller Altersgruppen und unterschiedlichster Lebenssituationen.

Die Gründerinnen und heutigen Mitarbeiterinnen unterstützen Frauen bei der Verbesserung von Bedingungen für eine eigene Erwerbstätigkeit.

Ökonomische Unabhängigkeit sehen die Paula-Frauen als Voraussetzung eines selbst bestimmten emanzipatorischen Lebens.

Paula Panke versteht sich auch als Jobwerkstatt für studierende Frauen und Absolventinnen von Hochschulen.

In Praktika können junge Frauen erste Berufserfahrungen sammeln.

## Was?

- qualifizierte Rechtsberatung
- Beratung für ALG II-Empfängerinnen
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen
- verschiedene Selbsthilfegruppen wie die der Gruppe des Frauenfrühstücks, Frauen nach der Lebensmitte, Mutter-Kindgruppe
- politische und kulturelle Bildung am Abend
- verschiedene Kreativkurse, offene Gruppen von und für Frauen wie: Frauenfrühstück, jeden Dienstag von 10.00 bis 13.00 Uhr  
Mutter- Kind- Gruppe, jeden Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr  
Großmüttergruppe, jeden 1. Montag im Monat, 19.00 Uhr  
Frauen nach der Lebensmitte
- Fremdsprachenkurse
- Workshops
- Gesundheitskurse, Yoga und Tanz
- gut sortierte Bibliothek
- Schutz und Begleitung für Frauen in Gewaltsituationen
- Kinderbetreuung von 9.00 bis 17.00 Uhr
- „Weitblick“, Frauen fotografieren, letzter Donnerstag im Monat, 19.00 Uhr
- Gruppe Schreiblust, letzter Donnerstag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr



## Wann?

### Sprech- und Telefonzeiten:

<i>Dienstag</i>	<i>16.00 - 18.00 Uhr</i>
<i>Mittwoch</i>	<i>16.00 - 20.00 Uhr</i>
<i>Freitag</i>	<i>10.00 - 12.00 Uhr</i>

## Wo?

*Frauenzentrum Paula Panke e. V.*  
*Schulstraße 25*  
*13187 Berlin*

*Telefon: 4 85 47 02*  
*Fax: 48 09 98 47*

*E-Mail: [frauenzentrum@paula-panke.de](mailto:frauenzentrum@paula-panke.de)*  
*[www.paula-panke.de](http://www.paula-panke.de)*

# Frauenort Augusta

## Wer?

Das Projekt wurde 1989 als eines der ersten Zufluchtwohnungsprojekte Berlins vom Verein Zukunft Bauen e.V. ins Leben gerufen.

Unser Team besteht aus sechs Mitarbeiterinnen, fünf Sozialarbeiterinnen für die Beratung und Begleitung von Frauen und einer Sozialpädagogin für die pädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Wir verfügen über langjährige Berufserfahrung und Kenntnisse verschiedener Fremdsprachen sowie der Deutschen Gebärdensprache. Für gehörlose Frauen halten wir spezielle technische Ausrüstung bereit.

## Was?

### Zufluchtwohnung

Das Angebot richtet sich an Frauen mit und ohne Kinder, die häuslicher Gewalt durch ihren Ehemann, ihren Partner oder ihre Partnerin, ihre Eltern oder andere Familienangehörige ausgesetzt sind.

In unseren Wohnungen finden die Frauen und ihre Kinder in krisenhaften Situationen Schutz und Ruhe. Hier leben die Frauen eigenverantwortlich und bewohnen ein oder zwei Zimmer mit Ihren Kindern. Küche, Bad und Gemeinschaftsräume werden gemeinsam von 1 bis 3 Frauen und deren Kindern genutzt.

Die Frauen schließen einen befristeten Mietvertrag ab, bis sie eine eigene Wohnung gefunden haben. Die maximale Aufenthaltsdauer beträgt ein Jahr.

### Beratung und Hilfe

- bei der Bewältigung und Aufarbeitung von Gewalterfahrungen
- bei der Erstellung eines persönlichen Sicherheitsplanes
- bei Amts- und Behördengängen
- bei der Wohnraumsuche
- in Sozialhilfefragen und zu rechtlichen Fragen, z.B. Anträgen nach dem Gewaltschutzgesetz

### Wir bieten Kindern und ihren Müttern:

- Unterstützung und Beratung in Erziehungs- und Gesundheitsfragen
- Unterstützung und Begleitung von Kindern und Jugendlichen im Alltag, bei der Verarbeitung von Gewalterfahrungen und Krisenerlebnissen durch eine pädagogische Einzelangebote und Gruppenaktivitäten für Kinder und Jugendliche
- Orientierung im neuen Wohnbezirk
- Informationen über Kita, Schule, Spiel- und Freizeitangebote

# FRAUENORT AUGUSTA

## Wann?

Montag	10.00 - 13.00 Uhr
Dienstag	14.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch	10.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 17.00 Uhr

Wir beraten telefonisch und  
nach Terminvereinbarung

Kinder- und Jugendsprechstunde

Montag	10.00 - 12.00 Uhr
--------	-------------------

## Wo?

Frauenort-Augusta  
Brunnenstraße 75  
13355 Berlin

Telefon 285 9 89 77

Fax 28 59 89 78

SMS (für gehörlose Frauen)

0160-666 37 78



E-Mail:

[frauenort-augusta@zukunftbauen.de](mailto:frauenort-augusta@zukunftbauen.de)

[www.frauen-zuflucht.de](http://www.frauen-zuflucht.de)

Träger:

Zukunft Bauen e.V.

Charlottenburger Straße 33a

13086 Berlin

Gefördert vom Land Berlin, Senatsverwaltung für Arbeit, Integration und Frauen.

# Hestia Zufluchtswohnungen

## Wer?

Hestia Zufluchtswohnungen ist ein Anti-Gewalt-Projekt. Trägerverein ist Hestia e. V.

## Was?

Unser Angebot richtet sich an Frauen mit und ohne Kinder jeden Alters und jeder Nationalität, die körperliche und/oder psychische Gewalt im häuslichen Bereich erfahren haben.

Wir bieten Ihnen:

### Zuflucht

- in geschützten möblierten Wohnungen in Prenzlauer Berg und Kreuzberg/Nähe Mitte
- Mietübernahme ggf. durch das JobCenter

### Unterstützung

Während Sie bei uns wohnen bei

- persönlichen Schwierigkeiten und der Bewältigung von Alltagsproblemen
- Problemen mit Ämtern und anderen Einrichtungen sowie Behördengängen
- Suche nach einer eigenen Wohnung etc.

### Beratung

Kostenlos und auf Wunsch anonym, um Ihre Situation zu klären und einen Ausweg zu finden

Wir vermitteln ggf. an fachspezifische Beratungsstellen weiter.



## Wann?

<i>Dienstag</i>	<i>10.00 - 12.00 Uhr</i>
<i>Mittwoch</i>	<i>14.00 - 16.00 Uhr</i>
<i>Donnerstag</i>	<i>10.00 - 12.00 Uhr</i>

*Wir beraten telefonisch und nach Terminvereinbarung auch außerhalb der Sprechzeiten.*

## Wo?

*Hestia Zufluchtswohnungen  
Immanuelkirchstr. 10  
10405 Berlin-Prenzlauer Berg*

*Telefon: 4 40 60 58*

*E-Mail: [zuwo@hestia-ev.de](mailto:zuwo@hestia-ev.de)  
[www.hestia-ev.de](http://www.hestia-ev.de)*

# MaMis en Movimiento e. V. – Mütter in der Migration

## Wer?

*VISION von MeM e. V.: Wir sind ein freier Zusammenschluss von Müttern aus verschiedenen Kulturen mit spanischsprachigem Hintergrund und regen zu Möglichkeiten der Integration und Partizipation an.*

*MISSION von MeM e. V.: MaMis en Movimiento e.V. ermöglicht die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und entwickelt Strategien und Maßnahmen für die berufliche, politische und soziale Integration.*

## Was?

**ZIELE von MaMis en Movimiento e. V. :**

- Förderung der Zweisprachigkeit
- Berufliche und soziale Integration für spanischsprachige Mütter in Deutschland
- Spanisch-deutscher-Dialog und kultureller Austausch (Europa und Lateinamerika) für gegenseitiges Verständnis und gesellschaftliche Teilnahme

*MaMis en Movimiento e. V. (Mütter in Bewegung) ist keine Anspielung auf sportlich aktive Mütter. Unsere „Bewegung“ ist vielmehr der Prozess einer sowohl individuellen als auch kollektiven Ideenumsetzung auf der Grundlage von zwei Aspekten, die unsere Gruppe kennzeichnen: die Rolle als Mutter und das Leben in der Migration.*



## Wo?

Ein Grundgedanke von MaMis en Movimiento e.V. ist daher die Förderung einer Integration, die uns ermöglicht, einen positiven Beitrag für die Gesellschaft zu leisten. Im Kontext der Migration spielt dabei für uns neben dem gemeinsamen spanischen und iberamerikanischen Hintergrund auch der Wunsch nach einem professionellen und kreativen Erfahrungsaustausch eine Rolle. Erwartungsgemäß ist bei der Konzeption unseres Projekts die Auseinandersetzung mit unserer Identität als Mutter ein entscheidender Faktor. In dieser Rolle sind wir mit neuen Herausforderungen und Veränderungen konfrontiert, hervorgerufen durch die hiesigen Familienkonzepte und andere Muster und Formen der Erziehung, Ernährung, Betreuung und Gesundheitspflege. Dieses neue Bedeutungsumfeld für unser Muttersein erfordert, dass wir in der Planung mehr als nur eine Variable berücksichtigen müssen.

### **Geschäftsführerin:**

Marita Orbegoso Alvarez

### **Vorstand 2012-2013:**

Jennifer Herbst de Ovalle (Chile-Deutschland)

Estrella Betancor (Spanien)

Enriqueta Hahn (Peru)

Karina Villavicencio (Argentinien)

Francisco Honrado (Spanien)

### **E-Mail:**

[info@mamisenmovimiento.de](mailto:info@mamisenmovimiento.de)

[vorstand@mamisenmovimiento.de](mailto:vorstand@mamisenmovimiento.de)

**Mobil:** 0163-638 03 97

**Telefon:** 86 38 59 88

[www.mamisenmovimiento.de](http://www.mamisenmovimiento.de)

**Blog:** <http://mamisenmovimiento.blogspot.de/>

# SHIA e. V.

## SelbstHilfInitiative Alleinerziehender

### Wer?

Der Berliner Landesverband von SHIA e. V. setzt sich seit 1990 für die Stärkung, Gleichstellung und Chancengleichheit von Ein-Elternfamilien ein.

SHIA versteht sich als Kontakt- und Beratungsstelle für Alleinerziehende und deren Kinder. Wir ermöglichen Eltern, bei Veranstaltungen, Gruppen und Kursen miteinander in Kontakt zu kommen, sich auszutauschen und zu vernetzen.

Durch Beratung ermutigen wir sie zur eigenverantwortlichen Entwicklung von Lösungsvorschlägen in schwierigen Situationen und versetzen sie durch die Vermittlung fundierter Informationen in die Lage, ihre Interessen wahrzunehmen.

Durch vielfältige Angebote wollen wir Hilfe zur Selbsthilfe und vor allem ganz praktische Unterstützung bei der täglichen Aufgabenbewältigung geben.

Bestandteil unserer Arbeit ist die Kooperation mit anderen Einrichtungen und die Mitarbeit in Gremien, wodurch SHIA sowohl im Bezirk als auch berlinweit sozialräumlich verankert ist. SHIA e. V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und anerkannter freier Träger der Jugendhilfe.

### Was?

#### Beratung

- Beratung zum Familienrecht
- Beratung zum Beratung zum Arbeits-, Sozial- und Zivilrecht
- Beratung zum Miet-, Straf- und Aufenthaltsrecht
- Sozialberatung
- Beratungsstelle für Anträge bei der Stiftung „Hilfe für die Familie“
- Beratung „Zurück in die Arbeit“
- Psychologische Beratung
- Erziehungsberatung
- Coaching
- Meditation

#### Kurse, Gruppen, Veranstaltungen

- Elterngesprächsgruppe
- Yoga für Frauen
- Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“
- „Familienalltag bewusst gestalten“ – Impulse und Diskussion
- Tagesseminare
- Informationsveranstaltungen
- Vom Umgang mit dem Umgang – Forum Umgangsrecht



### Reisen und Freizeitveranstaltungen

- *Wochenendreisen mit Seminar*
- *Familienfeste*
- *„Wohlfühltag“*
- *Gemeinsam kochen – für Kinder und deren Eltern*

*Alle Veranstaltungen finden mit Kinderbetreuung statt.*

### Kinderbetreuung

- *Kinderbetreuung in den SHIA-Räumen, wochentags zwischen 9.00 bis 18.00 Uhr (maximal 6 Stunden pro Tag)*
- *Informationen über weitere Kinderbetreuungsprojekte*

### Wann?

#### Bürozeiten:

*Montag - Donnerstag 10.00 - 15.00 Uhr*  
*Freitag 10.00 - 13.00 Uhr*  
*und laut Veranstaltungsplan*

### Wo?

#### SHIA e. V. / Landesverband Berlin

*Rudolf-Schwarz-Str. 31*  
*10407 Berlin*

#### Geschäftsstelle / Familienbildung

*Telefon/Fax: 4 25 11 86*

#### Sozialberatung

*Telefon: 42 85 16 10*

#### Kinderbetreuung

*Telefon/Fax: 42 80 09 01*

*E-Mail: [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)*  
*[www.shia-berlin.de](http://www.shia-berlin.de)*

# Sonntags-Club e. V.

## Wer?

Der Sonntags-Club ist ein Beratungs-, Informations- und Kulturzentrum für Lesben, Schwule, Bisexuelle und Trans\*, hervorgegangen aus der 1973 in Ostberlin entstandenen HIB (Homosexuelle Interessengemeinschaft Berlin). Unsere Zielsetzung ist es, der gesellschaftlichen Diskriminierung und Ausgrenzung von Menschen unterschiedlicher sexueller Orientierung und geschlechtlicher Identität entgegenzuwirken und ihnen Hilfestellung bei allen Fragen des Lebens zu geben. Ein Schwerpunkt unseres Beratungs-, Gruppen- und Kulturangebotes richtet sich an lesbisch lebende Frauen jeden Alters. Sie finden bei uns einen Ort für persönliche Begegnungen, Informationen, Unterstützung und Beratung.

## Was?

- offene Kommunikations- und Kontaktmöglichkeiten
- Selbsthilfe- und Freizeitgruppen
- psychosoziale Beratung, Antidiskriminierungsberatung, Rechtsberatung
- Veranstaltungen zu lesben- und frauenpolitischen Themen
- Kunst und Kultur
- Treffpunkt Café

**Wann?****Büro:**

Montag - Donnerstag 10.00 - 18.30 Uhr

**Beratung:**

Termine nach telefonischer Vereinbarung

**Café:**

Montag - Donnerstag 18.00 - 01.00 Uhr

Freitag (nur für Frauen) 18.00 - 01.00 Uhr

Samstag und Sonntag 18.00 - 01.00 Uhr

(geöffnet bei Veranstaltungen)

**Wo?**

Sonntags-Club e. V.  
Greifenhagener Str. 28  
10437 Berlin

Telefon: 4 49 75 90

Fax: 4 48 54 57

[www.sonntags-club.de](http://www.sonntags-club.de)

E-Mail: [frauen@sonntags-club.de](mailto:frauen@sonntags-club.de)

[beratung@sonntags-club.de](mailto:beratung@sonntags-club.de)

**Kontakt:**

Petra Alex (Frauenbereich)

Vera Fritz (Beratung)

# Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Berlin

## Wer?

*Der Verein Sozialdienst katholischer Frauen ist eine Vereinigung katholischer Frauen, die sich als Frauen- und Fachverband der Hilfe für sozial gefährdete Kinder, Jugendliche, Frauen und deren Familien widmet.*

*Der Verein beruht auf den Prinzipien der Ehrenamtlichkeit und des Zusammenwirkens von hauptamtlich und ehrenamtlich für den Verein Tätigen.*

## Was?

*Die Offene Sozialarbeit begleitet Frauen in schwierigen Lebenssituationen und bietet Hilfe, Unterstützung und Beratung an.*

### Unsere Angebote:

- *Familientreffpunkt Anna*
- *Beratung und Begleitung für Frauen und Familien*
- *Frühe Hilfen in Pankow*  
*Wir informieren zu, vermitteln und begleiten Familienpatenschaften.*  
*Wir beraten alleinerziehende Frauen und/oder Familien, die Unterstützung in Form von Familienpatenschaften wünschen.*  
*Wir beraten Menschen, die eine ehrenamtliche Familienpatenschaft übernehmen möchten.*  
*Die von uns betreuten Familienpatenschaften werden durchgehend professionell und fachlich begleitet.*





## Wann?

Jeden Mittwoch  
9.00 - 12.00 Uhr

Allgemeine soziale Beratung  
Beratung für Frauen hinsichtlich allgemeiner Lebensfragen, Erziehungs- und Partnerschaftsproblemen, Fragen in der Schwangerschaft, finanziellen Notlagen, Arbeitslosigkeit, Sucht oder Gewalterfahrungen.

Jeden 3. Mittwoch im Monat findet die Beratung parallel statt im katholischen Pfarramt St. Georg, Kissingenstr. 33, Berlin-Pankow.

Jeden Mittwoch  
10.00 - 11.30 Uhr  
Mutter-Kind-Treffen

In einer Spiel- und Kontaktgruppe finden Mütter Kontakte zu Gleichgesinnten. Mütter mit Kleinkindern von 0-3 Jahren sind eingeladen zum Singen, Basteln und Spielen.

Montag und Dienstag  
09.00 - 14.00 Uhr

Donnerstag  
10.30 - 15.30 Uhr

Frühe Hilfen in Pankow  
Vermittlung und Begleitung von ehrenamtlichen Familienpatenschaften in Familien mit Kindern bis zu drei Jahren und Familien, die ein Kind erwarten

Eine Anmeldung ist jeweils nicht erforderlich.

Agnes Neuhaus Cafe

Mittwoch bis Sonntag 10.00 - 18.00 Uhr  
In stillvoller und kindgerechter Atmosphäre bieten wir Ihnen ein familiengerechtes Speisen- und Getränkeangebot. Für Kinder stehen Matten und Spielsachen zur Verfügung.

## Wo?

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Berlin  
Schönhauser Str. 41  
13158 Berlin

Offene Sozialarbeit  
Elke Ihrlich  
Telefon: 44 79 35 98  
ihrlich@skf-berlin.de

Familienberatung und Mutter-Kind-Treffen  
Telefon: 4 77 53 27 50  
Fax: 4 77 53 27 05  
familientreffpunkt-anna@skf-berlin.de

Frühe Hilfen  
Telefon: 4 77 53 27 60  
Fax: 4 77 53 27 05  
metz@skf-berlin.de

Agnes Neuhaus Café  
[www.agnesneuhaus-cafe.de](http://www.agnesneuhaus-cafe.de)

# **Xochicuicatl e. V.**

## Lateinamerikanischer Frauenverein

### Wer?

Der lateinamerikanische Frauenverein Xochicuicatl e. V. ist ein gemeinnütziger, eingetragener Verein. Unsere Ziele sind die gegenseitige Unterstützung der lateinamerikanischen Frauen und deren Familien bei der Integration in Deutschland sowie das gemeinsame Bestreben, gegen Benachteiligungen aktiv zu werden.

Die Hilfesuchenden sind vorwiegend Frauen aus den Ländern Lateinamerikas. Ca. 20 v.H. sind auch Frauen aus den afrikanischen Ländern, in denen Spanisch oder Portugiesisch gesprochen wird. Auch wenden sich Frauen aus Spanien und Portugal an unseren Verein.

### Wie?

Die MitarbeiterInnen sprechen deutsch, spanisch und portugiesisch (jedoch werden nicht alle Angebote in diesen drei Sprachen durchgeführt).

### Was?

Der lateinamerikanische Frauenverein bietet Hilfestellung bei familiären, kulturellen und sozialen Konflikten im Zusammenhang mit dem Integrationsprozess in die deutsche Gesellschaft.

Es werden, neben verschiedenen Workshops und Kursen, psychologische Beratung, Sozialberatung, Gesundheitsberatung und Rechtsberatung durchgeführt.

Der Verein ist ein Begegnungsort zum Erfahrungsaustausch der Frauen, in dem sie ihre Kreativität weiterentwickeln können.

Unsere Angebote teilen sich in folgende Bereiche:

#### Beratungen

- soziale
- juristische
- psychologische

#### Begleitungen zu Ämtern und Ärzten

#### Kurse und Vorträge zur Kompetenz- und Wissenserweiterung

- Deutsch und Spanisch
- Vorträge zu unterschiedlichsten Themen, die mit Migration zusammenhängen
- Workshops zur Selbstwahrnehmung
- Lesungen



### Gesundheitsförderung

- *Körpertraining durch Tanz und Gymnastik*
- *Shiatsu*
- *Pilates*
- *Hatha Yoga*

### Kreative Kurse/Aktivitäten

- *XochiKino-Diskussion*
- *Chor*
- *lateinamerikanischer Tanzkurs*
- *musikalische Früherziehung*

### Wann?

<i>Montag</i>	<i>10.00 - 16.00 Uhr</i>
<i>Dienstag</i>	<i>10.00 - 16.00 Uhr</i>
<i>Mittwoch</i>	<i>geschlossen</i>
<i>Donnerstag</i>	<i>10.00 - 16.00 Uhr</i>
<i>Freitag</i>	<i>10.00 - 16.00 Uhr</i>

### Wo?

*Xochicuicatl e. V.  
Lateinamerikanischer Frauenverein  
Winsstr. 58  
10405 Berlin*

*Telefon: 2 78 63 29  
Fax: 44 01 76 90*

*E-Mail: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)  
[www.xochicuicatl.de](http://www.xochicuicatl.de)*

# **Teil II.**

## **Beratung, Hilfe, Kontaktadressen**

### **Adressen der Ämter des Bezirksamtes Pankow von Berlin:**

*Pankow:*

*Breite Str. 24a-26 (Rathaus), 13187 Berlin  
Telefon 9 02 95-0*

*Prenzlauer Berg:*

*Fröbelstraße 17, 10405 Berlin  
Telefon 9 02 95-0*

*Weißensee:*

*Berliner Allee 252-260, 13088 Berlin  
Telefon 9 02 95-0*

# ARBEIT

## Arbeit / Arbeitslosigkeit

### Arbeitsagentur Berlin Nord

Geschäftsstelle Pankow  
Storkower Str. 118/120,  
10407 Berlin

Telefon: 55 55 85 - 0

Sprechzeiten: Mo/Di/Mi 08.00 - 13.00 Uhr  
Do 08.00 - 18.00 Uhr  
Fr 08.00 - 13.00 Uhr

Telefon: 08 00 - 4 55 55 00  
für Arbeitnehmer

Telefon: 08 00 - 4 55 55 20  
für Arbeitgeber

E-Mail: [pankow@arbeitsagentur.de](mailto:pankow@arbeitsagentur.de)

### Hauptagentur Berlin Nord

Königin-Elisabeth-Str. 49, 14059 Berlin

Sprechzeiten: Mo/Di/Mi 08.00 - 13.00 Uhr  
Do 08.00 - 18.00 Uhr  
Fr 08.00 - 13.00 Uhr

[www.arbeitsamt.de](http://www.arbeitsamt.de)

### Beauftragte für Chancengleichheit von Frauen am Arbeitsmarkt

Königin-Elisabeth-Str. 49,  
14059 Berlin-Charlottenburg

Telefon: 55 55 70 25 96

für über 25 jährige

Telefon: 55 55 70 19 00

für unter 25 jährige

### Berufs- und Informationszentrum (BIZ) des AA Nord

Friedrichstraße 39, 10969 Berlin-Mitte  
Telefon: 55 55 99 - 26 26

Königin-Elisabeth-Str. 49,  
14059 Berlin-Charlottenburg  
Telefon: 55 55 70 - 21 99

### Familienkasse / Kindergeld

Charlottenstr. 87-90  
10969 Berlin

Telefon: 08 00 - 4 55 55 30

Fax: 55 55 99 71 99

E-Mail:

[Familienkasse-Berlin-Mitte@arbeitsagentur.de](mailto:Familienkasse-Berlin-Mitte@arbeitsagentur.de)

### Stellen-Informations-Service (SIS)

Storkower Str. 118, 10407 Berlin  
Telefon: 55 55 85 - 0

Königin-Elisabeth-Str. 49,  
14059 Berlin-Charlottenburg  
Telefon: 55 55 70 - 0

### Job Center

Storkower Str. 133, 10407 Berlin

Telefon: 55 55 34 22 22

E-Mail:

[jobcenter-berlin-pankow@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-berlin-pankow@jobcenter-ge.de)

Sprechzeiten:

Mo/Di/Do/Fr 08.00 - 13.00 Uhr

Do (nur für Berufstätige) 13.00 - 18.00 Uhr

## **Beauftragte für Chancengleichheit von Frauen am Arbeitsmarkt**

*Frau Trocinska*

*Storkower Str. 133, 10407 Berlin*

*Telefon: 55 55 34 65 95*

*0180-10 03 09 50 66 66*

*E-Mail: [Izabella.Trocinska@arge-sgb2.de](mailto:Izabella.Trocinska@arge-sgb2.de)*

---

## **Bürger-Kommunikations-Center Lichtenberg**

*Beratung und Unterstützung bei  
Arbeitslosigkeit*

*Landsberger Allee 180 c-d, 10369 Berlin*

*Mo-Do 09.00 - 15.00 Uhr*

*Spättermine nach Vereinbarung*

*E-Mail: [alz-lichtenberg@berliner-av.de](mailto:alz-lichtenberg@berliner-av.de)*

---

## **Berliner Arbeitslosenzentrum e. V. (BALZ)**

*Nazareth-Kirch-Str. 50, 13347 Berlin*

*Telefon: 45 60 60 15*

*Fax: 45 60 60 05*

*E-Mail:*

*[info@berliner-arbeitslosenzentrum.de](mailto:info@berliner-arbeitslosenzentrum.de)*

---

## **Kompetenzagentur Verbund**

### **Berlin-Pankow**

*Zentraler Standort Rathaus Prenzlauer Berg*

*Fröbelstr. 17, 10405 Berlin*

*Haus 5, Zimmer 205-210*

*Arbeit und Bildung e.V.*

*Berzirksamt Pankow von Berlin,*

*Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH*

*Beratung zur sozialen und beruflichen  
Integration*

*Ziel-, Altersgruppe 14 bis 27 Jahre für die*

*Region Prenzlauer Berg*

*Fröbelstr. 17, 10405 Berlin*

*Frau Anne-Kathryn Bathe*

*Telefon: 9 02 95 – 36 59*

*E-Mail: [a.bathe@ba-pankow.verwalt-berlin.de](mailto:a.bathe@ba-pankow.verwalt-berlin.de)*

*Region Pankow*

*Neue Schönholzer Str. 31, 13187 Berlin*

*Frau Petra Schobert*

*Telefon: 9 02 95 – 60 09*

*E-Mail: [jug1110@ba-pankow.verwalt-berlin.de](mailto:jug1110@ba-pankow.verwalt-berlin.de)*

*Region Weißensee*

*Berliner Allee 252-260, 13088 Berlin*

*Herr Jens-Michael Schau*

*Telefon: 9 02 95 – 60 12*

*E-Mail: [j.schau@ba-pankow.verwalt-berlin.de](mailto:j.schau@ba-pankow.verwalt-berlin.de)*

*Öffnungszeiten:*

*Di 09.00 - 12.00 Uhr Do 15.00 - 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung und nach Vereinbarung*

*Beratungshaus Buch*

*Franz-Schmidt-Str. 8-10, 13125 Berlin*

*Frau Petra Schobert*

*Fr 07.00 - 13.00 Uhr*

**Akelei e. V.**

Berufswegplanung mit Frauen  
Rhinstr. 84, 12681 Berlin  
Telefon: 54 70 30 48  
E-Mail: [info@akelei-online.de](mailto:info@akelei-online.de)  
[www.akelei-online.de](http://www.akelei-online.de)

---

**Albatros gGmbH**

Frauenberatung „BerTa“  
Berufswegplanung, Wiedereinstieg,  
berufliche Neuorientierung  
Kontakt siehe S.17  
Bei Bedarf und nach telefonischer Verein-  
barung wird die Beratung auch in anderen  
Einrichtungen des Bezirkes Pankow ange-  
boten.

Telefon: 94 11 41 56  
[www.albatrosggmbh.de](http://www.albatrosggmbh.de)

---

**BAUFACHFRAU Berlin e. V.**

Lehderstr. 108, 13086 Berlin  
Telefon: 9 25 24 83  
E-Mail: [bff.berlin@t-online.de](mailto:bff.berlin@t-online.de)  
[www.baufachfrau-berlin.de](http://www.baufachfrau-berlin.de)

---

**Expertinnen-Beratungsnetz Berlin**

(Senatsfrauenverwaltung)  
Oranienstr. 106, 10969 Berlin  
Telefon: 90 28 21 35/36  
E-Mail: [expernet@senaif.berlin.de](mailto:expernet@senaif.berlin.de)

---

**Flotte Lotte**

Kommunikations- und Lernzentrum  
für Frauen  
Senftenberger Ring 25, 13435 Berlin  
Telefon: 4 16 70 11  
Fax: 40 71 35 92  
E-Mail: [info@flotte-lotte-berlin.de](mailto:info@flotte-lotte-berlin.de)  
[www.flotte-lotte-berlin.de](http://www.flotte-lotte-berlin.de)  
Mo-Mi 09.00 - 15.00 Uhr  
Do 09.00 - 18.00 Uhr  
Fr 09.00 - 13.00 Uhr

---

**FrauenComputerZentrumBerlin**

Cuvyrstr. 1, HH 4.OG, 10997 Berlin  
Telefon: 6 17 97 00  
E-Mail: [info@fczb.de](mailto:info@fczb.de)  
[www.fczb.de](http://www.fczb.de)

---

**FrauenTechnikZentrum**

Zum Hechtgraben 1, 13051 Berlin  
Telefon: 9 29 81 16  
Fax: 96 20 97 37  
E-Mail: [info@ftz-berlin.de](mailto:info@ftz-berlin.de)  
[www.ftz-berlin.de](http://www.ftz-berlin.de)

---

**FrauSuchtZukunft**

Verein zur Hilfe suchtmittelabhängiger  
Frauen e. V.  
Beratungsstelle  
Dircksenstr. 47, 10178 Berlin  
Telefon: 2 82 41 38  
Fax: 2 82 86 65  
E-Mail: [info@frausuchtzukunft.de](mailto:info@frausuchtzukunft.de)  
[www.frausuchtzukunft.de](http://www.frausuchtzukunft.de)

**Frauenzentrum Marie e. V.**

Weiterbildung und Beratung  
Flämningstr. 122, 12689 Berlin  
(Havemann – Center)  
Telefon: 97 89 10 01  
[www.frauenzentrum-marie.de](http://www.frauenzentrum-marie.de)

---

**Frauenzukunft e. V.**

Genter Straße 74, 13353 Berlin  
Telefon: 4 61 44 77  
E-Mail: [info@frauenzukunft-ev.de](mailto:info@frauenzukunft-ev.de)

---

**KOBRA**

Koordinierungs- und Beratungszentrum für  
die Weiterbildung von Frauen  
Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin  
Telefon: 69 59 23-0  
Fax: 69 59 23-23  
E-Mail: [info@kobra-berlin.de](mailto:info@kobra-berlin.de)  
[www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de)  
Bürozeiten 9.00 - 13.00 Uhr

---

**tech-teachers e. V.**

EDV-Kurse für Frauen  
Sigmaringer Straße 1, 10713 Berlin  
Telefon: 44 34 09 81  
E-Mail: [tech-teachers@durchblick.net](mailto:tech-teachers@durchblick.net)  
tgl. 10.00 - 12.00 Uhr

---

**Raupe und Schmetterling – Frauen in  
der Lebensmittel e. V.**

(Wieder-)Einstieg in den Beruf  
Pariser Str. 3, 10719 Berlin  
Telefon: 8 89 22 60 / Fax 88 92 26 10  
E-Mail: [mail@raupeundschemmetterling.de](mailto:mail@raupeundschemmetterling.de)  
[www.raupeundschemmetterling.de](http://www.raupeundschemmetterling.de)  
Mo/Di/Do/Fr 10.00 - 12.00 Uhr  
Di 17.00 - 19.00 Uhr

---

**Silbermedia**

Frauen online, Computerkurse  
Bayreuther Straße 8 (am Wittenbergplatz)  
10787 Berlin  
Telefon: 21 47 55 54  
E-Mail: [info@silbermedia.de](mailto:info@silbermedia.de)

---

**ber-IT**

Beratung, Berufsorientierung,  
Informationstechnologien für Frauen  
Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin  
1. Hof, Aufgang A, 2. Stock  
Telefon: 4 40 22 5-0  
Fax: 4 40 22 5-11  
E-Mail: [office@ber-it.de](mailto:office@ber-it.de)  
[www.wirkstoff.org](http://www.wirkstoff.org)

---

**Life e. V.**

Rheinstraße 45-46, 12161 Berlin  
Aufgang 2  
Telefon: 30 87 98 12  
E-Mail: [www.life-online.de](http://www.life-online.de)



### **Akelei e. V.**

Berufsplanung mit Frauen

Rhinstr. 84, 12681 Berlin

Telefon: 54 70 30 48

Fax: 54 70 19 98

E-Mail: [info@akelei-online.de](mailto:info@akelei-online.de)

[www.akelei-online.de](http://www.akelei-online.de)

---

### **Bezirksamt Pankow – Wirtschaftsförderung**

Prenzl. Berg:

Fröbelstr. 17, Haus 6, 10405 Berlin

Herr Hansen

Telefon: 9 02 95-56 65

E-Mail: [axel.hansen@ba-pankow.berlin.de](mailto:axel.hansen@ba-pankow.berlin.de)

---

### **Unternehmerinnen plus e. V.**

Netzwerk der Pankower Unternehmerinnen

c/o Café Canapé

Wolfshagener Straße 87, 13187 Berlin

Telefon: 47 03 37 52

Fax: 47 03 37 53

E-Mail: [info@unternehmerinnen-plus.de](mailto:info@unternehmerinnen-plus.de)

[www.unternehmerinnen-plus.de](http://www.unternehmerinnen-plus.de)

---

### **Economista e. V. - Frauenbetriebe selber schaffen**

Existenzgründungskurse

Meininger Str. 11, 10823 Berlin

Telefon: 6 92 92 39

Fax: 69 56 78 44

E-Mail: [info@economista.de](mailto:info@economista.de)

[www.economista.de](http://www.economista.de)

---

### **GRÜNDUNGSKONZEPT e. V.**

Anklamer Str. 38, 10115 Berlin

Beratung Begleitung

Weiterbildung

Telefon: 93 66 99 28

Fax: 99 27 20 71

E-Mail:

[ines.hecker@gruendungskonzept-berlin.de](mailto:ines.hecker@gruendungskonzept-berlin.de)

[heidemarie.tchorrek@gruendungskonzept-berlin.de](mailto:heidemarie.tchorrek@gruendungskonzept-berlin.de)

[gruendungskonzept-berlin.de](http://www.gruendungskonzept-berlin.de)

[www.gruendungskonzept-berlin.de](http://www.gruendungskonzept-berlin.de)

---

### **GründungsRausch e. V.**

Beratung & Weiterbildung für

Existenzgründerinnen und Selbständige

Anklamer Str. 38, 10115 Berlin

Telefon: 4 48 48 94

Fax: 4 48 48 95

E-Mail: [info@gruendungsrausch.de](mailto:info@gruendungsrausch.de)

[www.gruendungsrausch.de](http://www.gruendungsrausch.de)

---

### **Creative Service Center Pankow**

Ein Anlaufpunkt für Kreative

Christinenstr. 18-19, H 8/9, 10119 Berlin

Telefon: 44 38 33 68

Fax: 44 38 33 69

E-Mail: [info@csc-pankow.de](mailto:info@csc-pankow.de)

[www.csc-pankow.de](http://www.csc-pankow.de)

---

Weitere Informationen finden Sie im Wegweiser „Kontakte & Beratung für Existenzgründerinnen & Unternehmerinnen“, erhältlich im Gleichstellungsbüro oder im Internet unter Bezirksamt Pankow von Berlin / Gleichstellungsbeauftragte.

# RAT UND HILFE

## Beauftragte des Bezirksamtes Pankow

### Beauftragte für EU Angelegenheiten und Lokale Agenda 21 Pankow

Pankow, Rathaus

Frau Dr. Waschkowitz

Telefon 9 02 95-26 33

E-Mail:

[ute.waschkowitz@ba-pankow.berlin.de](mailto:ute.waschkowitz@ba-pankow.berlin.de)

---

### Behindertenbeauftragter

Pankow, Rathaus

Herr Thormann

Telefon 9 02 95-27 40

E-Mail:

[detlef.thormann@ba-pankow.berlin.de](mailto:detlef.thormann@ba-pankow.berlin.de)

---

### Gleichstellungsbeauftragte

Pankow, Rathaus

Frau Gerstenberger

Telefon: 9 02 95-23 05

E-Mail:

[heike.gerstenberger@ba-pankow.berlin.de](mailto:heike.gerstenberger@ba-pankow.berlin.de)

---

### Integrationsbeauftragte

Pankow, Rathaus

Frau Niewiedzial

Telefon: 9 02 95-25 24

E-Mail: [katarina.niewiedzial@ba-pankow.berlin.de](mailto:katarina.niewiedzial@ba-pankow.berlin.de)

### „Landesstelle für Gleichbehandlung – gegen Diskriminierung“

Die Landesstelle arbeitet auf der Basis des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG). Zu ihren Aufgaben gehört es, die Berliner/innen noch besser über ihre Rechte aufzuklären und ihnen Mut zu machen, sich bei Diskriminierungen zu wehren.

Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales

Oranienstr. 106, 10969 Berlin

Telefon: 90 28 27 08/ -27 26

E-Mail:

[antidiskriminierungsstelle@senias.berlin.de](mailto:antidiskriminierungsstelle@senias.berlin.de)  
[www.berlin.de/lb/ads](http://www.berlin.de/lb/ads)

---

### Erstberatung im Bezirksamt Pankow von Berlin

Haben Sie Diskriminierung erlebt, erhalten Sie bei den Beauftragten des Bezirksamtes Pankow (siehe nebenstehende Spalte) eine Erstberatung und Vermittlung.

### **Bürgeramt Karow/Buch:**

Franz-Schmidt-Straße 8-10  
13125 Berlin  
Telefon: 9 48 78 86

### **Bürgeramt Pankow:**

Rathaus, Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin  
Telefon: 9 02 95-27 02

### **Bürgeramt Prenzlauer Berg:**

Fröbelstr. 17, Haus 6, 10405 Berlin  
Telefon: 9 02 95-74 05

### **Bürgeramt Weißensee:**

Berliner Allee 252-260, 13088 Berlin  
Telefon: 9 02 95-71 00

### **Angebote:**

#### **Beratung und Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen**

- Wohngeld / Lastenzuschuss
- Wohnberechtigungsscheinen
- Bescheinigungen für Wohnungen des 2. Förderweges (RLvF)
- Angemessenheitsbescheinigungen
- Rundfunkgebührenbefreiung
- Erziehungsgeld
- Ausstellung und Änderungen von Lohnsteuerkarten
- Amtliche Beglaubigungen von z.B. Zeugnissen (außer Personenstandsurkunden)
- Bereitstellung von Informationsbroschüren
- Verkauf des Familienpasses

#### **Ausgabe von Anträgen**

- auf Kindergeld
- Einkommenssteuererklärungen
- Anmeldung zur Tagesbetreuung
- auf Auskunft, Einsicht und Herausgabe von Kopien aus Unterlagen des MfS der ehemaligen DDR
- nach dem Bundessozialhilfegesetz
- nach dem Gesetz über Pflegeleistungen für Hör- und Sehgeschädigte
- nach dem Schwerbehindertengesetz

#### **Meldeangelegenheiten**

- An-, Ab- und Ummeldungen
- Führungszeugnis
- Auskunft aus dem Gewerbezentralregister
- Auskunft aus dem Melderegister
- Bescheinigung aus dem Melderegister

#### **Pass- und PA-Angelegenheiten**

- Personalausweis
- Reisepass
- Kinderausweis

#### **Führerscheingelegenheiten**

- Ersterteilung, Erweiterung
- EU-Führerschein
- Internationaler Führerschein
- Umschreibung ausländischer Führerscheine

#### **Kfz-Angelegenheiten**

- Fahrzeugscheinänderungen
- Stilllegungen

#### **Ausländerangelegenheiten**

- Übertragung des Aufenthaltsvermerks
- Informationen zur Verpflichtungserklärung

### **Albatros gGmbH**

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle  
Berliner Str. 16, 13189 Berlin  
Telefon: 47 53 54 92  
E-Mail: [kbs.pankow@albatros-ggmbh.de](mailto:kbs.pankow@albatros-ggmbh.de)

---

### **Berliner Krisendienst - Region Nord**

Mühlenstr. 48, 13187 Berlin

Telefon: 3 90 63 40 werktags  
8.00 - 16.00 Uhr nur Info und  
Weitervermittlung

16.00 - 24.00 Uhr persönl. bzw.  
Telefon-Beratung

Telefon: 3 90 63 90 (Krankenhaus Moabit)  
24.00 - 8.00 Uhr  
bzw. Wochenende/feiertags  
8.00 - 24.00 Uhr Telefon bzw.  
persönl. Beratung

E-Mail: [info@berliner-krisendienst.de](mailto:info@berliner-krisendienst.de)  
[www.berliner-krisendienst.de](http://www.berliner-krisendienst.de)

---

### **Telefonseelsorge Berlin e. V.**

Konfliktberatung  
Telefon: 0800 111 0 111 (kostenlos)

### **Förderverein für soziales Wohnen im Kiez**

Offene Mieterberatung für Sanierungs-  
gebiet Wollankstraße  
Florastraße 72, 13187 Berlin, Termine unter  
Telefon: 4 85 53 08

---

### **Offene Mieterberatung**

Prenzlauer Allee 186, 10405 Berlin  
Telefon: 4 43 38 10

Di 14.00 - 19.00 Uhr,  
Do 14.00 - 19.00 Uhr  
Beratung mit Rechtsanwalt  
Di 17.00 - 19.00 Uhr  
Mi 14.00 - 16.00 Uhr  
Do 10.00 - 12.00 Uhr  
16.30 - 18.30 Uhr

Beratung nur für die im Sanierungsgebiet  
und ehemaligen Sanierungsgebiet leben-  
den Mieter.

Darunter fallen folgende Straßen:

- Teutoburger Platz
  - Helmholtzplatz
  - Winsstraße
  - Bötzowstraße
- 

### **Berliner Mietergemeinschaft e. V.**

Auskünfte über Beratungsstellen in  
Pankower Ortsteilen unter  
Telefon: 2 16 80 01

Mieterberatungen werden nur für Mit-  
glieder angeboten. Mitzubringen ist die  
letzte Beitragsquittung oder das letzte  
Mieterecho mit dem Postaufkleber.

**Mieter-Telefon der Senatsverwaltung für  
Stadtentwicklung**

Telefon: 901 39 47 77

Auskünfte zu Mietrecht/Mietspiegel,  
Mietpreis/Betriebskosten/Kündigungsfristen

---

**Auskünfte per Internet über „Wohnen“  
unter [www.stadtentwicklung.berlin.de](http://www.stadtentwicklung.berlin.de)**

## Mobbingberatung

**Mobbingberatung**

Am Köllnischen Park 2, 10179 Berlin

Telefon: 27 56 05 03

---

**Raupe & Schmetterling –**

**Frauen in der Lebensmitte e. V.**

Beratungsstelle für Frau und Arbeit

Bildungs- und Beratungszentrum

Pariser Str. 3, 10719 Berlin

Telefon: 88 92 26-0

Fax: 88 92 26-10

E-Mail: [mail@raupeundschmetterling.de](mailto:mail@raupeundschmetterling.de)

[www.raupeundschmetterling.de](http://www.raupeundschmetterling.de)

---

## Rechtsberatung

**Amtsgericht Pankow/Weißensee**

Parkstr. 71, 13086 Berlin

Telefon: 9 02 45-0

**Außenstelle Familiengericht Pankow**

(für die Bezirke Mitte, Pankow und  
Reinickendorf)

Kissingenstr. 5-6, 13189 Berlin

Telefon: 9 02 45-0

---

**Arbeitsgericht Berlin**

Magdeburger Platz 1, 10785 Berlin

Telefon: 9 01 71-0

---

**Sozialgericht Berlin**

(behindertengerecht)

Invalidenstr. 52, 10557 Berlin

Telefon: 90 22 70

---

**Rechtsauskunft für Frauen**

**Frauenberatung „BerTa“, Albatros gGmbH**

Kontakt siehe S. 17

Familien-, Erb-, Ausländer-, Arbeits-, Zivilrecht

Jeden 1. und 3. Montag ab 16.00 Uhr

Anmeldung: 94 11 41 56

---

**Frauzentrum Paula Panke**

Schulstr. 25, 13187 Berlin

Telefon: 4 85 47 02 (Anmeldung erbeten),

Mi 16.00 - 17.15 Uhr, Do 18.30 - 19.45 Uhr

Auskünfte zu Familienrecht/Mietrecht/  
Strafrecht/Arbeitsrecht

E-Mail: [Frauzentrum@paula-panke.de](mailto:Frauzentrum@paula-panke.de)

[www.paula-panke.de](http://www.paula-panke.de)

---

**Frauenladen Paula**

Langhansstr. 141, 13086 Berlin

Telefon: 96 06 37 61

E-Mail: [frauenladen@gmx.net](mailto:frauenladen@gmx.net)

Mo 17.00 - 18.30 Uhr, Anmeldung erbeten

Beratung zum ALG II, Familien-, Arbeits-,  
Miet- und Sozialrecht

### Frauenberatung Bora

Albertinenstr. 1, 13086 Berlin  
Auskünfte zu Familienrecht, Mietrecht,  
Strafrecht, Arbeitsrecht  
Telefon: 9 25 37 73 (Anmeldung erbeten)  
Telefon: 9 27 47 07 (Beratung)  
E-Mail:  
beratungsstelle@frauenprojekte-bora.de  
www.das-beratungsnetz.de

---

### EWA e. V. Frauenzentrum

Prenzlauer Allee 6, 10505 Berlin  
Telefon: 4 42 55 42 (Anmeldung erbeten)  
Mo/Mi 20.00 - 21.00 Uhr  
Auskünfte zu Familienrecht, Mietrecht,  
Sozialrecht, Vertragsrecht, Arbeitsrecht  
E-Mail: ewa.ev@arcormail.de  
www.ewa-frauenzentrum.de

---

### SHIA e. V.

(SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender)  
Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin  
Telefon: 42 85 16 10 (Anmeldung)  
Auskünfte zu Familienrecht, Sozialrecht,  
Zivilrecht, Arbeitsrecht, Strafrecht, Mietrecht,  
Aufenthaltsrecht  
1x monatlich  
E-Mail: kontakt@shia-berlin.de

---

### Sonntags-Club e. V.

Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin  
Telefon: 4 49 75 90  
www.sonntags-club.de  
Rechtsberatung für Lesben zum Allgemei-  
nen Gleichbehandlungsgesetz jeden 2. Di  
im Monat 19.30 Uhr.  
Telefonische Voranmeldung

### Caritas e. V.

Schuldnerberatung (kostenlos)  
Schönhauser Allee 141, 10437 Berlin  
Telefon 66 63 38 33  
Mo ab 9.00 Uhr - Telefon Anmeldung für Di,  
sonst Termine nach Vereinbarung

## Schwangerschaftskonflikt- beratung

### Evangelische Beratungsstelle Pankow e. V.

Borkumstr. 22, 13189 Berlin  
Telefon: 4 73 39 20

---

### Humanistischer Verband Deutschlands e. V.

Paul-Robeson-Str. 30, 10439 Berlin  
Telefon: 441 79 92  
E-Mail: skb@hvd-bb.de

---

### Donum vitae e. V.

Hallandstr. 3, 13189 Berlin  
Telefon: 47 03 31 84/85  
E-Mail: berlin-pankow@donumvitae.org

## **Balance – Zentrum für Familienplanung und Sexualität**

Mauritiuskirchstr. 3, 10365 Berlin, Eingang 3

Telefon: 57 79 58 22

Fax: 57 79 58 23

Termine und Infos:

Mo/Fr 09.00 - 14.00 Uhr,

Di/Do 11.00 - 18.00 Uhr

Mi 15.00 - 19.00 Uhr

E-Mail:

[info@schwangerschaftsberatung-balance.de](mailto:info@schwangerschaftsberatung-balance.de)

[www.schwangerschaftsberatung-balance.de](http://www.schwangerschaftsberatung-balance.de)

## **Selbsthilfegruppen**

Informationen zu Selbsthilfegruppen bekommen Sie in der jeweiligen

### **Selbsthilfekontakt- und Beratungsstelle:**

#### **Hohenschönhausen/Weißensee:**

Ahrenshooper Str. 5, 13051 Berlin

Telefon: 9 62 10 33

#### **Mitte/Prenzlauer Berg:**

Fehrbelliner Str. 92, 10119 Berlin

Telefon: 4 43 43 17

### **SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle**

Albrecht-Archilles-Str. 65, 10709 Berlin

Telefon: 8 92 66 02

Fax: 89 02 85 40

E-Mail: [sekis@sekis-berlin.de](mailto:sekis@sekis-berlin.de)

[www.sekis-berlin.de](http://www.sekis-berlin.de)

## **Frauzentrum Paula-Panke e. V.**

Schulstr. 25, 13187 Berlin

Telefon: 4 85 47 02

## **Frauenladen Paula**

Langhansstr. 141, 13086 Berlin

Telefon: 96 06 37 61

## **SHIA e. V.**

SelbstHilfEInitiative Alleinerziehender  
Sonntagsfrühstück, „Familienalltag bewusst gestalten“ – Impulse und Diskussion, Spiel- und Kontaktgruppe, Elterngesprächsgruppe, Gruppe „Vom Umgang mit dem Umgang“ – Offene Gruppe für Alleinerziehende

Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin

Telefon: 4 25 11 86

E-Mail: [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

## **Sonntags-Club e. V.**

Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin

Telefon: 4 49 75 90

E-Mail: [frauen@sonntags-club.de](mailto:frauen@sonntags-club.de)

Lesbische Frauen ab 45 jeden

1. u. 3. Montag im Monat um 19.00 Uhr

## **Sozialhilfe**

### **Bezirksamt Pankow von Berlin**

Erstantragsstelle

Prenzl. Berg:

Fröbelstr. 17, 10405 Berlin

Telefon: 9 02 95-51 68

### **SPI Suchthilfe**

Sozialpädagogisches Institut  
Mühlenstraße 33/34, 13187 Berlin  
Telefon: 4 75 98 20  
E-Mail: suchthilfe-pankow@stiftung-spi.de

---

### **VISTA - Drogenberatung**

Erich-Weinert-Str. 145, 10409 Berlin  
Telefon: 4 47 11 10

---

### **T.A.G. - Verein zur Hilfe suchtmittelabhängiger Frauen e. V.**

Dircksenstr. 47, 10178 Berlin  
Telefon: 2 83 27 83  
Projekte: Cafe Seidenfaden, StoffBruch

---

### **Caritasverband Berlin e. V.**

Café Beispiellos  
Beratung und Gruppen für süchtige bzw.  
gefährdete Glücksspielerinnen sowie  
deren Angehörige  
Wartenburgstr. 8, 10963 Berlin  
Telefon: 66 63 39 55  
Integrative Suchtberatung Mitte  
Große Hamburger Str. 18, 10115 Berlin  
Telefon: 666 33-4 00 / -4 01  
Fax: 666 33-4 09  
sucht-gr.hamburger@caritas-berlin.de

---

### **Fachstelle für Suchtprävention im Land Berlin**

Mainzer Str. 23, 10247 Berlin  
Telefon: 29 35 26 15  
Fax: 29 35 26 16  
E-Mail: trillmich@padev.de  
www.berlin-suchtpraevention.de

---

### **Dick & Dünn e. V.**

Beratungszentrum bei Ess-, Brechsucht  
(Bulimie)  
Innsbrucker Str. 37, 10825 Berlin  
Telefon: 8 54 49 94  
E-Mail: info@dick-und-duenn-berlin.de  
www.dick-und-duenn-berlin.de

---

### **Drogenberatung Nord Wrieze-Haus**

Alt-Reinickendorf 23-24, 13407 Berlin  
Telefon: 4 93 80 88  
E-Mail: wriezehaus@stiftung-spi.de

---

### **FrauSuchtZukunft -**

Verein zur Hilfe suchtmittelabhängiger  
Frauen e.V.  
Dircksenstr. 47, 10178 Berlin  
Telefon: 2 82 41 38  
E-Mail: info@frausuchtzukunft.de  
www.frausuchtzukunft.de

---

### **hera**

(Notdienst für Suchtmittelgefährdete und  
-abhängige)  
Prinzenallee 48, 13359 Berlin  
Telefon: 4 94 20 85

---

### **Kreuzbund - Diözesanverband Berlin e. V.**

Selbsthilfe für Suchtkranke  
(Alkohol und Medikamente)  
Marthastr. 10, 13156 Berlin  
Telefon: 4 76 28 28

---

### **SUSE e. V.**

Suchtmittelfreie-Selbsthilfe-Organisation e. V.  
Brehmestr. 57, 13187 Berlin  
Telefon: 4 85 88 98  
(Mo-Mi, Fr 9.00 - 18.00 Uhr)



### **Synanon e. V.**

Alkohol, Drogen, Medikamente  
Bernburger Str. 10, 10963 Berlin  
Telefon: 5 50 00-0  
Aufnahme-HOTLINE Tag & Nacht

---

### **TUBFF MITTE**

Therapie und Beratung für Frauen  
Anklamer Str. 38, 10115 Berlin  
Telefon: 4 49 03 98

---

## **Wohngeld**

## **Wohnberechtigungsschein**

Wohngeld / Lastenzuschuss / Wohnberechtigungsschein: Erledigung in allen Bürgerämtern des Bezirks (s. S. 41)

## **Wohnungslosigkeit**

### **Bezirksamt Pankow**

Fachstelle Wohnraumsicherung und Wohnungslose  
Prenzl. Berg:  
Fröbelstr. 17, Haus 2, 10405 Berlin  
Frau Kubicek  
Telefon: 9 02 95-53 89

---

### **Evas Haltestelle**

Bornemann Str.7, 13357 Berlin  
Telefon: 4 62 32 73

---

im Sommer:

vom 1. April bis zum 31. Oktober

Mo und Fr 12.00 - 18.00 Uhr

Di, Mi, Do 10.00 - 16.00 Uhr

---

im Winter:

vom 1. November bis zum 31. März

Mo bis Fr 10.00 - 18.00 Uhr

Sa 14.00 - 18.00 Uhr

---

### **Franziskanerkloster**

Suppenküche und Hygienestation,  
Kleiderkammer  
Wollankstr. 19, 13187 Berlin  
Telefon: 4 88 39 60

---

### **Deutsches Rotes Kreuz**

Frauenwohnstatt  
Friedrichstr. 3, 13585 Berlin  
Telefon: 35 39 42-0  
E-Mail:  
frauenwohnstatt@berlin-spandau.drk.de

---

### **Frauenübergangshaus (Caritas Berlin e. V.)**

Wiener Str. 57, 10999 Berlin  
Telefon: 6 18 93 68

---

### **Medizinische Betreuung für Wohnungslose:**

Krankenschein bzw. Personalausweis ist bei allen nachstehend aufgeführten Anlaufstellen nicht erforderlich

### **Caritasverband Berlin**

Jebensstr. 3, 10623 Berlin  
Telefon: 31 80 87 85/83  
Mo - Do 10.00 - 15.00 Uhr  
Fr 09.00 - 13.00 Uhr

---

## Einrichtung für Wohnungslose

### **Beratungsstelle für Wohnungslose**

Levetzowstr. 12a, 10555 Berlin

Telefon: 3 90 47 40

Mo/Di/Fr 9.00 - 13.00 Uhr,

Mi 9.00 - 12.00 Uhr (nur für Frauen)

Di/Fr 9.00 - 13.00 Uhr (mit Arzt)

E-Mail: [beratungsstelle-wohnungsnot@berliner-stadtmission.de](mailto:beratungsstelle-wohnungsnot@berliner-stadtmission.de)

---

### **Notübernachtung**

Franklinstr. 27, 10587 Berlin

Telefon: 3 91 27 22 oder 36 75 19 67

ganzjährig von 18.00 - 08.00 Uhr

---

### **Notübernachtung**

Tieckstr. 17, 10115 Berlin

Telefon: 2 83 29 39

tgl. 19.00 - 08.00 Uhr

---

### **Bahnhofsmission Bahnhof Zoo**

Telefon: 3 13 80 88

---

### **Ambulanz Bahnhof Lichtenberg**

Weitlingstr. 11, 10317 Berlin

(gegenüber Bhf.)

Allg. Medizin

Telefon: 52 69 56 37,

Mo - Fr 08.00 - 09.00 Uhr

(Schwesternsprechstd.)

09.00 - 14.00 Uhr

Soz. Beratung

Telefon: 52 69 56 38,

Mo - Fr 07.45 - 13.45 Uhr

Mo & Do 14.00 - 15.00 Uhr

Zahnarzt

Telefon: 52 69 56 39,

Mo, Mi 09.00 - 12.00 Uhr

Di 08.00 - 13.00 Uhr

Do geschlossen

Fr 08.00 - 13.00 Uhr

Frühstücks-, Mittags-

und Abendessenangebot,

Mo - Fr 08.00 - 09.30 Uhr (Frühstück)

11.30 - 13.00 Uhr (Mittag)

16.00 - 17.00 Uhr (Abendbrot)

Kleiderkammer

Mo - Fr 08.00 - 17.00 Uhr

---

### **Standort Caritasmobil**

zu erfragen unter

Telefon: 39 04 74 30 oder 0172 / 307 39 85

# GEWALT

## Beratung

### Frauenberatung Bora

Albertinenstr. 1, 13086 Berlin

Telefon: 9 27 47 07

E-Mail:

[beratungsstelle@frauenprojekte-bora.de](mailto:beratungsstelle@frauenprojekte-bora.de)

[www.das-beratungsnetz.de](http://www.das-beratungsnetz.de)

---

### Frauenraum

Telefon: 44 84 528

---

### LARA

Krisen- und Beratungszentrum für  
vergewaltigte und sexuell belästigte Frauen  
Fuggerstr. 19, 10777 Berlin

Telefon: 2 16 88 88 (Mo-Fr 9.00 - 18.00 Uhr)

Fax: 2 16 80 61

E-Mail: [beratung@lara-berlin.de](mailto:beratung@lara-berlin.de)

[www.lara-berlin.de](http://www.lara-berlin.de)

---

### Wildwasser e. V.

Mädchenberatungsstelle, insbesondere  
bei sexuellem Mißbrauch

Telefon: 48 62 82 32

Fax: 48 62 82 20

[www.wildwasser-berlin.de](http://www.wildwasser-berlin.de)

Dircksenstr. 47, 10178 Berlin

Telefon: 2 82 44 27

Wriezener Str. 10-11, 13359 Berlin

Telefon: 48 62 82 22

---

### Solwodi

Kranoldstraße 24, 12051 Berlin

Telefon: 81 00 11 - 70

Fax: 81 00 11 - 719

E-Mail: [berlin@solwodi.de](mailto:berlin@solwodi.de)

[www.solwodi.de](http://www.solwodi.de)

### Beratung für Männer – gegen Gewalt

Tieckstraße 41, 10115 Berlin (Mitte)

Telefon: 7 85 98 25

Mobil: 01 70 - 3 80 18 14

Fax: 0 32 12 - 1 42 14 30

E-Mail:

[maennerberatung@volkssolidaritaet.de](mailto:maennerberatung@volkssolidaritaet.de)

## Opferhilfe

### Hilfe für Opfer von Straftaten in Berlin e. V.

Oldenburger Straße 38, 10551 Berlin

Telefon: 395 28 67

Fax: 39 87 99 59

E-Mail: [verwalt@opferhilfe-berlin.de](mailto:verwalt@opferhilfe-berlin.de)

[www.opferhilfe-berlin.de](http://www.opferhilfe-berlin.de)

## Notdienste

### **Hotlines**

#### **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**

Telefon: 080 00 11 60 16

---

#### **BiG e. V. - Berliner Initiative gegen Gewalt**

**HOTLINE 6 11 03 00 (9.00 - 24.00 Uhr)**

Sarrazinstr. 11-15

12159 Berlin

[www.big-hotline.de](http://www.big-hotline.de)

---

#### **Frauenkrisentelefon e. V.**

Naunynstr. 72, 10997 Berlin

Telefon: 6 15 42 43 / 6 15 75 96

---

#### **Berliner Hotline – Kinderschutz**

Rund um die Uhr

Telefon: 61 00 66

---

#### **Krisendienst Jugendamt Pankow**

Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr

Telefon: 9 02 95 - 55 55

---

#### **Mädchennotdienst**

Telefon: 21 00 39 99 (Kreuzberg)

Telefon: 34 99 93 33 (Lichtenberg)

---

### **Frauenhäuser**

2. Autonomes Frauenhaus

Telefon: 37 49 06 22

---

3. Autonomes Frauenhaus

Telefon: 5 59 35 31

Frauenhaus Cocon

Telefon: 91 61 18 36

---

Frauenhaus Caritas

Telefon: 8 51 10 18

---

Frauenhaus Bora

Telefon: 9 86 43 32

---

Interkulturelles Frauenhaus

Telefon: 80 10 80 50

---

### **Zufluchtswohnungen**

#### **Flotte Lotte e. V.**

Senftenberger Ring 25, 13435 Berlin

Telefon: 4 16 70 11

---

#### **Frauenort-Augusta**

Brunnenstr. 75

13355 Berlin

Telefon: 28 59 89 77 und 46 60 02 17

---

#### **HESTIA e. V. Kontaktbüro für Frauen in Gewaltsituationen**

Immanuelkirchstr. 10, 10405 Berlin

Telefon: 4 40 60 58

---

#### **Paula Panke e. V.**

Schulstr. 25, 13187 Berlin

Telefon: 4 85 47 02

# PARTNERSCHAFT UND FAMILIE

## Erziehungs- und Familienberatung

### **Bezirksamt Pankow, Erziehungs- und Familienberatungsstellen (EFB)**

*u.a. Beziehungs-/ Partnerschaftsprobleme, Erziehungsberatung/ -hilfen, sexueller Mißbrauch/Gewalt*

*Buch:*

*Franz-Schmidt-Straße 8-10, 13125 Berlin  
Telefon: 94 79 - 37 94 (nur freitags) sonst  
Anmeldung über 9 02 95 - 83 33*

*Pankow:*

*Neue Schönholzer Str. 35, 13187 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 27 50*

*Prenzl. Berg:*

*Fröbelstr. 17, 10405 Berlin, Haus 5  
Telefon: 9 02 95 - 36 22*

*Weißensee:*

*Amalienstr. 8, 13086 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 83 33 /32*

### **Bezirksamt Pankow, Amt für Sozialpädagogische Dienste**

*Partnerschafts- und Familienprobleme, Beratung bei Trennung und Scheidung, Umgangsregelung, erzieherische/familienunterstützende Hilfen, Krisenberatung, Suchtprobleme*

*Pankow:*

*Neue Schönholzer Str. 31, 13187 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 23 58*

*Prenzl. Berg:*

*Fröbelstr. 17, 10405 Berlin, Haus 5  
Telefon: 9 02 95 - 36 60*

*Weißensee:*

*Berliner Allee 252, 13088 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 75 54*

### **Caritasverband für Berlin e. V.**

*Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung  
Große Hamburger Str. 18, 10115 Berlin  
Telefon: 66 63 34 70  
Fax: 66 63 34 79  
E-Mail: familienberatung.mitte@caritas-berlin.de*

### **Evangelische Beratungsstelle Pankow e. V.**

*für Ehe-, Familien-, Erziehungs- und Lebensfragen  
Borkumstr. 22, 13189 Berlin  
Telefon: 4 73 39 20 oder 94 39 64 82*

### **Fabeth e. V. - Familienorientierte Beratung und Therapie**

*Dunckerstr. 10 (1. HH), 10437 Berlin  
Telefon: 4 45 08 91  
Telefon Anmeldung:  
Mo 11.00 - 13.00 Uhr, Do 15.00 - 16.00 Uhr*

### **SHIA e. V.**

*SelbstHilfInitiative Alleinerziehender  
Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin  
Telefon: 4 25 11 86  
E-Mail: kontakt@shia-berlin.de  
www.shia-berlin.de*

### **Sonntags-Club e. V.**

*Beratung u. Information für Lesben, Schwule, Bisexuelle und transidente Menschen  
Paarberatung für Lesben  
Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin  
Telefon: 4 49 75 90  
E-Mail: beratung@sonntags-club.de*

### **casablanca pankow compact**

Beratung für Pflegeeltern  
Pistoriusstr. 108, 13086 Berlin  
Telefon: 48 63 77 70 / 9 27 94 32 38  
E-Mail: [cpc@g-casablanca.de](mailto:cpc@g-casablanca.de)  
[www.g-casablanca.de](http://www.g-casablanca.de)

## **Erziehungsgeld / Elterngeld**

### **Bezirksamt Pankow, Fachdienst 2**

#### **Kindschaftsrecht:**

Unterhaltsvorschuss  
Bundeselterngeld  
Vormundschaften/Beistandschaften/  
Beurkundungen

#### **Weißensee:**

Berliner Allee 252-260, 13088 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 73 31

## **Kinderbetreuung**

### **Bezirksamt Pankow, Fachdienst 5**

#### **Ergänzende Tagespflege**

Bezirksamt Pankow  
Prenzl. Berg:  
Fröbelstr. 17, Haus 4, 10405 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 58 58

### **Flexible Kinderbetreuung**

Prenzl. Berg:  
Fröbelstr. 17, Haus 4, 10405 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 58 63

### **Bucher Bürgerhaus**

Frauenberatung „BerTa“, Albatros gGmbH  
Projekt „Bucher Zwerge“  
Franz-Schmidt-Straße 8-10, 13125 Berlin  
Telefon: 94 11 41 56  
E-Mail: [frauen.buch@albatrosggmbh.de](mailto:frauen.buch@albatrosggmbh.de)

## **Lesben**

### **EWA e. V. Frauenzentrum**

Prenzlauer Allee 6, 10405 Berlin  
Telefon: 4 42 55 42  
E-Mail: [ewa.ev@arcormail.de](mailto:ewa.ev@arcormail.de)  
[www.ewa-frauenzentrum.de](http://www.ewa-frauenzentrum.de)

### **Lesbenberatung**

Ort für Kommunikation, Kultur, Bildung  
und Information e. V.  
Kulmer Straße 20a; 2. Hof / 4. Stock,  
10783 Berlin  
Telefon: 2 15 20 00  
E-Mail: [beratung@lesbenberatung-berlin.de](mailto:beratung@lesbenberatung-berlin.de)  
[www.lesbenberatung-berlin.de](http://www.lesbenberatung-berlin.de)

## **RUT – RAD UND TAT**

*Offene Initiative lesbischer Frauen e. V.*  
Schillerpromenade 1, 12049 Berlin  
Telefon / Fax: 6 21 47 53  
E-Mail: [radundtatberlin@arcor.de](mailto:radundtatberlin@arcor.de)  
[www.rut.gmxhome.de](http://www.rut.gmxhome.de)

## **Sonntags-Club e. V.**

*Beratung, Kommunikation u. Kultur für Lesben, Schwule u. transidente Menschen*  
Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin  
Telefon: 4 49 75 90  
E-Mail: [frauen@sonntags-club.de](mailto:frauen@sonntags-club.de) oder  
[info@sonntags-club.de](mailto:info@sonntags-club.de)  
[www.sonntags-club.de](http://www.sonntags-club.de)

## **Schwangerschaft / Geburt**

### **Beratung**

#### **Beratung und Lebenshilfe e. V. \***

*Borkumstr. 22, 13189 Berlin*  
Telefon: 75 76 46 50 - 0

#### **Caritasverband für Berlin e. V. \***

*Allgemeiner sozialer Dienst*  
Dänenstr. 19, 10439 Berlin  
Telefon: 4 45 74 30 und 44 65 28 10

## **Angebotslotse Frühe Hilfen Pankow**

*Unterstützungs- und Hilfeangebote für Familien mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren*  
Ansprechpartnerin: Katharina Haverkamp  
Telefon: 585 83 40 70  
E-Mail: [angebotslotse.pankow@stuetzrad.de](mailto:angebotslotse.pankow@stuetzrad.de)

## **Donum vitae e. V. \***

*Hallandstr. 3, 13189 Berlin*  
Telefon: 47 03 31 84/85  
E-Mail: [berlin-pankow@donumvitae.org](mailto:berlin-pankow@donumvitae.org)

## **Familienplanungszentrum – BALANCE**

*Mauritiuskirchstraße 3, 10365 Berlin*  
Telefon: 23 62 36 80  
Fax: 23 62 36 880  
E-Mail: [balance@fpz-berlin.de](mailto:balance@fpz-berlin.de)  
[www.fpz-berlin.de](http://www.fpz-berlin.de)

*Öffnungszeiten:* Mo, Fr 09.00 – 14.00 Uhr  
Di, Do 11.00 – 18.00 Uhr  
Mi 15.00 – 19.00 Uhr

## **Humanistischer Verband Deutschland e. V.**

*Schwangerschaftskonfliktberatung*  
Paul-Robeson-Str. 30, 10439 Berlin  
Telefon: 4 41 79 92  
Email: [i.scheibe@hvd-bb.de](mailto:i.scheibe@hvd-bb.de)  
[www.skb-pankow.de](http://www.skb-pankow.de)

## **Verein zum Schutz junger Mütter e. V.**

*Sozialpsychologisches Zentrum (SPZ)*  
Mutter und Kind - Mütterhaus, Schwangerschafts- und Konfliktberatungsstelle  
Anna-Ebermann-Str. 26, 13053 Berlin  
Telefon: 9 86 41 28 (rund um die Uhr)

\* Entgegennahme von Anträgen auf Mittel der Bundesstiftung „Mutter und Kind“

### **SHIA e. V. \***

Landesverband Berlin  
Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin  
Telefon: 4 25 11 86

### **Hilfsangebote**

#### **Kinderhaus Sonnenblume**

in Schönow b. Berlin  
Telefon: (0 33 38) 75 94 02

## **Trennung und Scheidung**

#### **Amtsgericht Pankow/Weißensee**

Außenstelle Pankow - Familiengericht  
Kissingenstr. 5-6, 13189 Berlin  
Telefon: 4 78 04-0

#### **Bezirksamt Pankow von Berlin, Amt für Sozialpädagogische Dienste Beratung bei Trennung und Scheidung**

Pankow:  
Neue Schönholzer Str. 31, 13187 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 23 58

Prenzl. Berg:  
Fröbelstr. 17, 10405 Berlin, Haus 5  
Telefon: 9 02 95 - 36 60

Weißensee:  
Berliner Allee 252, 13088 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 75 54

### **Forte e. V.**

(Frauen ohne Rechte nach Trennung & Ehe)  
Niebuhrstr. 63, 10629 Berlin  
Telefon: 8 92 78 92

### **Humanistischer Verband Deutschland e. V.**

Konfliktberatung bei Trennung und  
Scheidung  
Wallstr. 61-65, 10179 Berlin  
Telefon: 61 39 04 15

### **Zusammenwirken im Familienkonflikt**

Zentrale für Beratung und Meditation bei  
Trennung und Scheidung  
Borkumstr. 22, 13189 Berlin  
Telefon: 4 73 39 20  
Mo/Mi/Do 9.00 - 16.00 Uhr und  
Fr 9.00 - 10.00 Uhr  
(und nach Vereinbarung)

## **Unterhaltsvorschuss**

#### **Bezirksamt Pankow, Jugendamt**

Weißensee:  
Berliner Allee 252, 13088 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 73 00/01

\* Entgegennahme von Anträgen auf Mittel der Bundesstiftung „Mutter und Kind“



## **GESUNDHEIT**

### **Beratungs-/ Kontaktstellen**

**Feministisches  
FrauenGesundheitsZentrum - FFGZ e. V.**  
*Bamberger Str. 51, 10777 Berlin*  
*Telefon: 2 13 95 97*  
*Fax: 2 14 19 27*  
*E-Mail: ffgzberlin@snafu.de*  
*www.ffgz.de*

### **Netzwerk Frauengesundheit Berlin**

*Gesundheit Berlin-Brandenburg*  
*Geschäftsstelle*  
*Friedrichstr. 231, 10969 Berlin*  
*Telefon: 44 31 90 95*  
*Frau Godin*  
*E-Mail: godin@frauengesundheit-berlin.de*

## **SPORT**

### **Bezirksamt Pankow**

#### **Sportamt**

*Herr Becker*  
*Telefon: 9 02 95 - 51 91*  
*Fax: 9 02 95 - 54 12*  
*E-Mail: axel.becker@ba-pankow.verwalt-berlin.de*

## **POLITIK**

### **Bezirksverordnetenversammlung des Bezirks Pankow**

*Prenzl. Berg:*  
*Fröbelstr. 17, Haus 7, 10405 Berlin*  
*Telefon: 9 02 95 - 50 02/03 (Büro)*

### **Frauenbeirat**

**c/o Bezirksamt Pankow,  
Gleichstellungsbeauftragte**  
*Pankow:*  
*Rathaus, Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin*  
*Telefon: 9 02 95 - 23 05*  
*E-Mail:*  
*heike.gerstenberger@ba-pankow.berlin.de*

# MÄDCHEN

## Mädchenprojekte / -treffs

### **FREI-RAUM**

Treff für Mädchen und junge Frauen  
Mahlerstr. 4, 13088 Berlin  
Telefon: 9 49 00 18

---

### **Independent Living e. V.**

Betreutes Wohnen für Mädchen und  
junge Frauen  
Florastr. 84, 13187 Berlin  
(Postanschrift:  
Immanuelkirchstr. 20, 10405 Berlin)  
Telefon: 49 98 85 60  
Fax: 49 98 85 61  
E-Mail: [info.berlin@independentliving.de](mailto:info.berlin@independentliving.de)

„Mädchenmeile“ im Sportjugendclub Buch  
Karower Chaussee 169c, 13125 Berlin  
Telefon: 9 49 78 25

---

### **Mädchenprojekt LOTTE**

Berliner Str. 27/28, 13189 Berlin  
[www.lotte-maedchenprojekt.de](http://www.lotte-maedchenprojekt.de) oder  
Telefon: 4 49 60 26  
[www.tivolotte.de](http://www.tivolotte.de)

---

### **Tanzwerkstatt „no limit“ e. V.**

Buschallee 87, 13088 Berlin  
Telefon: 9 23 03 91

# MIGRANTINNEN

## Integrationsbeauftragte

### **Integrationsbeauftragte Bezirksamt Pankow**

*Frau Niewiedzial, Rathaus, Zi. 228*

*Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin*

*Telefon: 9 02 95 - 25 24*

*E-Mail:*

*katarina.niewiedzial@ba-pankow.berlin.de*

### **Integrationsbeirat Pankow**

*Gremium des Bezirksamtes, in dem Bürger/  
innen mit Migrationshintergrund, Vertreter/  
innen der Fraktion in der BVV sowie*

*Vertreter/innen aus Vereinen der*

*Migrationsarbeit mitwirken*

*Geschäftsstelle:*

*Integrationsbeauftragte Frau Niewiedzial*

## Aufenthaltsrechtliche Angelegenheiten

*Beratung zu aufenthalts-, sozial- und  
arbeitsrechtlichen Fragen:*

### **Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Frauen**

*Der Beauftragte des Senats von Berlin für  
Integration und Migration*

*Potsdamer Str. 65, 10785 Berlin*

*Telefon: 90 17 - 23 51*

*E-Mail:*

*integrationsbeauftragter@intmig.berlin.de*

*Zu erreichen: Bus M48*

*(Haltestelle Lützower Str.)*

*Beratungszeiten:*

*Mo/Di 9.00 - 13.00 Uhr*

*Do 9.00 - 13.00 und 15.00 - 18.00 Uhr*

*Keine Terminvergabe. Bitte jeweils eine  
Stunde vor Beginn der Sprechzeit erfolgt die  
Ausgabe der Wartenummern.*

*Beratungstelefon: 90 17-23 72*

*(während der Sprechzeit)*

### **OWEN e. V.**

Ost-West-Europäisches Frauennetzwerk  
Anklamer Str. 38, 10115 Berlin  
Telefon: 2 80 85 41 / 2 83 22 51  
Fax: 2 83 22 52  
E-Mail: [mail@owen-frauennetzwerk.de](mailto:mail@owen-frauennetzwerk.de)  
[www.owen-berlin.de](http://www.owen-berlin.de)

---

### **S.U.S.I.**

Interkulturelles Frauenzentrum  
Bayerischer Platz 9, 10779 Berlin  
Telefon: 28 266 27-0  
Fax: 2 82 66 27 19

#### *Sozialberatung*

Linienstr. 119 A, 10115 Berlin  
Telefon: 28 87 95 11  
E-Mail: [susifrz@aol.com](mailto:susifrz@aol.com)  
[www.susi-frauen-zentrum.com](http://www.susi-frauen-zentrum.com)  
Mo/Di/Do/Fr 10.00 - 16.00 Uhr  
(auch auf spanisch, polnisch, russisch)

---

### **Xochicuicatl e. V.**

Lateinamerikanischer Frauenverein  
Winsstr. 58, 10405 Berlin  
Telefon: 2 78 63 29  
E-Mail: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)  
[www.xochicuicatl.de](http://www.xochicuicatl.de)

### **Club Asiaticus e. V.**

frauenprojekt VINAPHUNU  
Telefon/Fax: 4 41 50 90  
E-Mail: [kontakt@vinaphunu.de](mailto:kontakt@vinaphunu.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 17.00 - 21.00 Uhr  
Mi 11.00 - 13.00 Uhr  
Mi 10.00 - 21.00 Uhr (Frauenfrühstück)  
oder nach telefonischer Vereinbarung  
Anschrift  
InterKULTURelles Haus Pankow  
Schönfließer Str. 7, 10439 Berlin

### **Mamis en Movimiento (MeM) – Mütter in Bewegung e. V. i. G.**

Immanuelkirchstraße 24, 10405 Berlin  
Telefon: 4 42 92 93  
E-Mail: [orbedelmal@hotmail.com](mailto:orbedelmal@hotmail.com)  
[www.mamisenmovimiento.de](http://www.mamisenmovimiento.de)

#### *Ziel:*

Integration von spanisch sprechenden Müttern in Beruf und Gesellschaft sowie die Förderung des Dialogs zwischen der ibero-amerikanischen und deutschen Kultur, Förderung der bilingualen Erziehung

#### *Angebote:*

- Musikalische Früherziehung (Spanisch)
- Thematischer Kurs (Deutsch) mit Spielgruppe
- Interkulturelle Ausflüge
- Interkulturelle Feste
- Seminare

## Staatsbürgerschafts- angelegenheiten / Einbürgerungen

### Bezirksamt Pankow

Pankow: Rathaus,  
Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin  
Zimmer 59-61  
Telefon: 9 02 95-23 86  
Es wird um Voranmeldung  
(Terminvergabe) gebeten

## weitere Ansprechstellen

### Netzwerkstelle [moskito]

Projekt von Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH  
Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin  
Telefon: 4 43 71 79  
Fax: 4 43 71 71  
E-Mail: [moskito@pfefferwerk.de](mailto:moskito@pfefferwerk.de)  
[www.pfefferwerk.de](http://www.pfefferwerk.de)

#### Angebote:

- Unterstützung von Gruppen u. Personen, die aktiv gegen Alltagsrassismus und rechte Tendenzen auftreten
- Führung des „Pankower Register“ (Sammlung u. Dokumentation rechtsextremistischer, fremdenfeindlicher u. antisemitischer Vorfälle im Bezirk)
- Durchführung u. Vermittlung von Fortbildungen, Veranstaltungen, Seminaren und Workshops

### ReachOut Berlin – Opferberatung und Bildung gegen Rechtsextremismus & Rassismus, Projekt des Vereins Ariba e. V.

Oranienstr. 159, 10969 Berlin  
Telefon: 69 56 83 39  
Fax: 69 56 83 46  
E-Mail: [info@reachoutberlin.de](mailto:info@reachoutberlin.de)  
[www.reachoutberlin.de](http://www.reachoutberlin.de)

#### Angebote:

- Kostenlose Beratung und emotionale Unterstützung nach einem Angriff
- Entscheidungshilfen zum weiteren Vorgehen
- Hinweise zu juristischen Möglichkeiten (Anzeige Nebenklage etc.)
- Unterstützung bei der Suche nach Rechtsanwält/innen
- Begleitung zu Polizei, Behörden, Gerichtsterminen, Ärzt/innen, etc.
- Vor- und Nachbereitung von Gerichtsverfahren
- Beratung über finanzielle Unterstützung (Prozesskostenbeihilfe, Entschädigungszahlungen)
- psychosoziale Beratung
- Vermittlung von therapeutischen Angeboten
- Vermittlung von Beratungsstellen, z. B. bei aufenthaltsrechtlichen Problemen

### BINA - Verband binationaler Familien und Partnerschaften

Oranienstr. 34, 10999 Berlin  
Telefon: 6 15 34 99  
E-Mail: [berlin@verband-binationaler.de](mailto:berlin@verband-binationaler.de)  
[www.verband-binationaler.de](http://www.verband-binationaler.de)  
Mo/Do 10.00 - 14.00 Uhr  
Di 14.00 - 20.00 Uhr  
Mi 13.00 - 19.00 Uhr  
Termine nach telefonischer Vereinbarung

# FRAUEN MIT BEHINDERUNG

## Frauenprojekte

### Netzwerk behinderter Frauen Berlin e. V.

Leinestr. 51, 12049 Berlin

Telefon: 61 70 91 67/68

## weitere Ansprechstellen

### Bezirksamt Pankow

Behindertenbeauftragter

Hr. Thormann, Rathaus, Zi. 2.14

Zugang über Neue Schönholzer Straße 31  
(Aufzug)

Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin

Telefon: 9 02 95-27 40

E-Mail:

[detlef.thormann@ba-pankow.berlin.de](mailto:detlef.thormann@ba-pankow.berlin.de)

---

### Beratungsstelle für Behinderte Gesundheitsamt

Grunowstr. 8-11, 13187 Berlin

Telefon: 9 02 95-28 02

9 02 95-28 32

Di 09.00 - 12.00 Uhr

Do 15.00 - 18.00 Uhr und  
nach Vereinbarung

---

### Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin e. V.

Stadtteilgruppe Weißensee:

Hr. Hammer

Telefon 9 26 92 36

Stadtteilgruppe Prenzl. Berg:

Frau Borchert (privat)

Telefon: 4 21 20 55

**Begegnungs- und Beratungsstätte**

für Menschen mit und ohne Behinderung  
der Evangelischen Kirchengemeinde  
Berlin-Karow

Achilliesstraße 53, 13125 Berlin

Telefon: 94 11 34 39

E-Mail: [begegnungsstaette-karow@web.de](mailto:begegnungsstaette-karow@web.de)

---

**Behindertenparkplätze (Beantragung)**

Untere Straßenverkehrsbehörde  
im Ordnungsamt

Fröbelstraße 17, Haus 9 EG, 10405 Berlin

Telefon: 9 02 95-54 19

---

**Behinderten-Sportverband Berlin e. V.**

Hanns-Braun-Str., Kursistenflügel,  
14053 Berlin

Telefon: 30 83 38 70

[www.bsberlin.de](http://www.bsberlin.de)

---

**Berliner Behindertenverband e. V.**

Jägerstr. 63 d, 10117 Berlin

Telefon: 2 04 38 47

---

**Deutsche-Multiple-Sklerose-Gesellschaft**

Selbsthilfegruppen über

DMSG-Landesverband Berlin e. V.

Paretzer Str. 1, 10713 Berlin

Telefon: 3 13 06 47

Fax: 3 12 66 04

E-Mail: [Info@dmsg-berlin.de](mailto:Info@dmsg-berlin.de)

---

**Finanzamt für Kfz-Steuer (Ermäßigung)**

Storkower Str. 134, 10407 Berlin

Telefon: 9 02 42 80

Fax: 9 02 42 89 00

---

**HÖR BIZ**

Hörberatungs- und Informationszentrum

Breite Str. 3, 13187 Berlin

Telefon: 47 54 11 15

E-Mail: [pankow@hoerbiz-berlin.de](mailto:pankow@hoerbiz-berlin.de)

---

**Versorgungsamt**

(Schwerbehindertenausweis)

Kundencenter

Telefon: 9 02 29 64 64

Sächsische Str. 28, 10707 Berlin

E-Mail: [infoservice@lageso.berlin.de](mailto:infoservice@lageso.berlin.de)

---

**Café der Behindertenvereinigung Berlin –  
Prenzlauer Berg e. V.**

Pasteurstr. 16, 10407 Berlin

Telefon: 4 25 11 23

---

**Mobidat, Projekt von Albatros gGmbH**

Datenbank mit Informationen zur  
Barrierefreiheit von etwa 34.000 öfftl.

Einrichtungen in Berlin

Nordbahnstr. 17, 13359 Berlin

Telefon: 322 94 03 00

E-Mail: [kontak@mobidat.net](mailto:kontak@mobidat.net)

[www.mobidat.net](http://www.mobidat.net)

---

# SENIORINNEN

## Ansprechstellen

### **Albatros gGmbH**

*Pflegestützpunkt*

*Hilfe für ältere Menschen zu Hause*

*Mühlenstr. 48, 13187 Berlin*

*Telefon: 47 53 17 19*

*E-Mail: [psp.pankow@albatros-ggmbh.de](mailto:psp.pankow@albatros-ggmbh.de)*

*[www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de)*

---

### **Senior/innenschutz-Telefon**

**gegen häusliche Gewalt im Alter**

*Telefon: 2 79 64 44*



# **Notizen**

# ***Notizen***

# **Notizen**

